

# CIRÚRGIA DE HISTERECTOMIA: IMPACTO NA SAÚDE FÍSICA E MENTAL DA MULHER

Rogério Leal Rocha Filho<sup>1</sup>

Priscila Vieira Gonçalves<sup>2</sup>

Núbia Ribeiro Ferreira<sup>3</sup>

Flávia Alves Amorim Souza Sales<sup>4</sup>

Kênia Alessandra de Araújo Celestino<sup>5</sup>

## RESUMO

A histerectomia é um procedimento cirúrgico para remoção do útero, indicada para condições como miomas uterinos sintomáticos, endometriose, hemorragias persistentes, adenomiose e prolapso de órgãos pélvicos. Essa intervenção é frequentemente considerada como uma solução definitiva para condições debilitantes. Esse trabalho tem como objetivo buscar na literatura os impactos das consequências da histerectomia na saúde da mulher como: questões físicas e psicológicas. Foi utilizado o método de revisão de literatura, abrangendo os anos de 2019 a 2023, a partir das bases de dados BVS e SciELO, utilizando como descritores: histerectomia, saúde da mulher, qualidade de vida. De acordo com os dados encontrados nos artigos, o impacto pós-cirúrgico é multifacetado: fisicamente, causa a interrupção definitiva da menstruação, infertilidade, diminuição da libido e dor durante o contato íntimo. No âmbito mental e emocional, o procedimento pode ser uma experiência ambivalente. Enquanto muitas mulheres relatam melhora substancial na qualidade de vida, outras podem vivenciar sentimentos de luto, perda da feminilidade e alterações na imagem corporal. Conclui-se que a retirada do útero traz consigo problemas fisiológicos e, em algumas mulheres, sequelas psicológicas para toda vida. Essas pacientes necessitam de acompanhamento permanente por uma equipe multiprofissional capacitada, a fim de evitar novas patologias como depressão e melancolia, ou a recidiva de cânceres.

Palavras-chaves: Histerectomia; Qualidade de Vida; Saúde da Mulher; Saúde Mental.

---

<sup>1</sup> Discente em Enfermagem do Centro Universitários Universo

<sup>2</sup> Discente em Enfermagem do Centro Universitários Universo

<sup>3</sup> Discente em Enfermagem do Centro Universitários Universo

<sup>4</sup> Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Universo

<sup>5</sup> Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Universo