

ESTRATÉGIA DIGITAL PARA EDUCAÇÃO EM SAÚDE: A CONSTRUÇÃO DE UM *SITE* PARA REDUÇÃO DOS RISCOS DE DESENVOLVIMENTO DO LINFEDEMA SECUNDÁRIO AO TRATAMENTO DO CÂNCER DE MAMA

Rosany dos Santos Rodrigues (Bolsista PIBIC), João Victor França da Costa (Bolsista PIBIC), Thayná de Carvalho Freire (Voluntária PIBIC), Lilian Dias Bernardo (Colaboradora), Márcia Regina de Assis (Coordenadora - marcia.assis@ifrj.edu.br)

Introdução: O linfedema é uma condição crônica causada por alterações na circulação linfática, entre os fatores de risco estão: lesões e infecções. O tratamento é longo e contínuo e, dada a natureza crônica da condição, é fundamental pensar em recursos para divulgar conhecimento e promover estratégias preventivas, visando reduzir o seu impacto. Uma das estratégias de educação em saúde pode ser feita por meio de recursos digitais, como a internet. Isso se torna relevante no Brasil, visto que 168 milhões de pessoas têm acesso à conectividade.

Objetivo: Apresentar a criação de um *site* com orientações de redução dos riscos do linfedema secundário ao câncer de mama. **Metodologia:** Trata-se do desenvolvimento de um produto, um *website*, que para sua construção foi escolhida a plataforma *WordPress*[®], um sistema de gerenciamento de conteúdo de código aberto que permite criar *sites*, *blogs* e aplicativos. O conteúdo que será disponibilizado nesta plataforma é fruto de um estudo aprofundado em produções científicas atuais, diretrizes de associações científicas e cartilhas de hospitais de referência em oncologia. Foi contratada uma fotógrafa para criar imagens profissionais que ilustrem atividades diárias realizadas por mulheres, com o objetivo de orientar sobre as maneiras de executá-las. Para a escrita dos conteúdos, foi adotada uma linguagem acessível, de modo a facilitar a compreensão das orientações. Em etapa posterior, serão recrutadas mulheres em tratamento do câncer de mama para validar o conteúdo do *site*. De forma complementar, serão produzidos recursos audiovisuais, como *podcast* e vídeos educativos. **Resultados:** O conteúdo do *site* foi desenvolvido em oito categorias, exemplificadas por: hábitos saudáveis e cuidados com a pele e unhas. Cada uma apresenta modos seguros de realizar atividades, visando reduzir o risco de desenvolvimento do linfedema. As informações estão sendo organizadas em diferentes páginas no *WordPress*[®], com um *design* que utiliza recursos visuais para tornar o conteúdo mais dinâmico, atrativo e explicativo. **Conclusão:** A construção do *site* mostra-se relevante, pois fornece informações acessíveis e confiáveis que ajudam mulheres a reduzir o risco de linfedema, mantendo suas atividades cotidianas, a participação social e o estilo de vida sem grandes restrições ou mudanças drásticas.

Palavras-chave: linfedema; câncer de mama; educação em saúde.

Área de conhecimento: Ciências da Saúde.

Financiamento: IFRJ e CNPq.

