Desafios da Saúde Mental em Crianças e Adolescentes no Brasil

Giovanna Gudinho [1]
Gustavo Neves Santana[2]
Pedro Alves Silva[3]
Aislan Sena Stival[4]
Kênia Alessandra de A. Celestino[5]

A saúde mental refere-se ao bem-estar de um indivíduo, que consegue utilizar suas capacidades emocionais de forma produtiva, exercendo adequadamente seu papel na sociedade. No Brasil, a saúde mental ainda é frequentemente tratada como um tabu, embora sua relevância seja crescente. O objetivo deste estudo é demonstrar que tais tabus sociais, quando ignorados, refletem diretamente em crianças e adolescentes, aumentando os índices de problemas relacionados à saúde mental e prejudicando o desenvolvimento pessoal e social desses indivíduos. A metodologia consistiu em revisão de literatura, com base em dados da SciELO, do Ministério da Saúde e em artigos disponibilizados pelo Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Psicologia da Universidade São Francisco (Psico-USF). O estudo analisou 245 adolescentes, sendo 114 meninos e 131 meninas, com média de idade de 16 anos. Foram identificados atrasos na vida escolar, incluindo evasão, além de graves dificuldades de interação interpessoal e de seguimento de regras. Conclui-se que práticas parentais negativas e a falta de percepção dos adultos diante de situações de violência, seja sexual ou física, expõem crianças e adolescentes a vulnerabilidades, como violência comunitária, uso de drogas, consumo de álcool e envolvimento em delitos. Essas experiências frequentemente resultam em transtornos mentais, manifestando-se em quadros depressivos.

Palavras-chave: Adolescentes; Crianças; Depressão; Drogas; Saúde mental.

[1]Discentes do Curso de Enfermagem, Universidade Salgado De Oliveira.

[2] Discentes do Curso de Enfermagem, Universidade Salgado De Oliveira.

[3] Discentes do Curso de Enfermagem, Universidade Salgado De Oliveira.

[4]Docente do Curso de Enfermagem, Universidade Salgado De Oliveira. Enfermeiro, Especialista em Enfermagem do Trabalho e Mestre em Ciências Ambientais e Saúde.

[5]Docente do Curso de Enfermagem, Universidade Salgado De Oliveira. Enfermeira, Mestre em Ciências da Saúde.