

RESUMO SIMPLES ESTRUTURADO - PRÁTICAS INTEGRATIVAS E
EXPERIÊNCIAS EXITOSAS EM SAÚDE – RELATOS E VIVÊNCIAS
MULTIPROFISSIONAIS QUE PROMOVEM A INTEGRALIDADE DO
CUIDADO.

**RELATO DE EXPERIÊNCIA EXITOSA EM SAÚDE NO ÂMBITO DA
FONOAUDIOLOGIA HOSPITALAR**

Marta Lopes Felipe Rodrigues (martalopesfe@yahoo.com.br)

Thalia Rodrigues Reis (thaliareis1998@gmail.com)

Introdução: O presente trabalho consiste no relato da vivência em uma manhã de atendimento fonoaudiológico em um hospital de alta complexidade localizado na região do Cariri. Essa experiência obtida foi muito enriquecedora, pois permitiu observar de perto a prática clínica e ressalta a importância da atuação fonoaudiológica no ambiente hospitalar, especialmente no processo de reabilitação e promoção da qualidade de vida da paciente, cujo principal objetivo é o acompanhamento para uma deglutição segura e eficaz. **Objetivo:** relatar a experiência de uma visita técnica no campo da fono-hospitalar. **Resultados:** No início do atendimento, a fonoaudióloga avaliou o estado comportamental e cognitivo da paciente, bem como a comunicação, prosseguiu com avaliação oromiofuncional e testes de deglutição. A terapia propriamente dita começa com o posicionamento adequado da paciente, para que seu corpo permaneça estável e seguro. Foi realizada estimulação sensório-motora passiva com objetivo de relaxar e ativar a musculatura orofacial. A paciente estava em uso de via alternativa de alimentação, já em processo de transição alimentar, ou seja, momento em que o paciente está recuperando a capacidade de

alimentar-se pela boca. E, para finalizar, foi realizada fotobiomodulação pontual para performance muscular, esta técnica é uma luz de baixa potência que auxilia na regeneração tecidual, melhorando a sensibilidade, circulação, diminuição de edema e alívio da dor, contribuindo para uma melhor resposta funcional durante o tratamento. Conclusão: Diante do exposto, ressalta que ao adaptar as estratégias terapêuticas com intervenção precoce e individualizada, a Fonoaudiologia contribui significativamente para a melhora do quadro clínico e para a saúde e bem estar da paciente. A experiência da visita técnica proporcionou uma vivência prática e muito significativa, permitindo observar de perto a importância da terapia fonoaudiológica no contexto hospitalar.

Palavras-chave: palavras chaves: fonoaudiologia; alimentação; disfagia; deglutição.