

RESUMO SIMPLES ESTRUTURADO - PRÁTICAS INTEGRATIVAS E
EXPERIÊNCIAS EXITOSAS EM SAÚDE – RELATOS E VIVÊNCIAS
MULTIPROFISSIONAIS QUE PROMOVEM A INTEGRALIDADE DO
CUIDADO.

A ATUAÇÃO DA TERAPIA OCUPACIONAL NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DE PROFISSIONAIS CABELEIREIROS

Vanessa Nogueira Soares (nessa.n.soares@hotmail.com)

Karen Shirmene De Macedo Garcia (Karen.shirmene@hotmail.com)

Aline Emanuella Souza Varela (alinevarela66@gmail.com)

Alessandra Teixeira Braga Da Silva (alesssandrabraga@gmail.com)

Crystianne Samara Barbosa Araújo (crystiannesamara2023@gmail.com)

Tiago Cavalcante De Figueiredo (tiagofig1@hotmail.com)

A atuação da Terapia Ocupacional na promoção da saúde de profissionais
cabeleireiros

Aline Emanuella Souza Varela¹, Nayane Alessandra Teixeira Braga², Tiago
Cavalcante de Figueiredo³, Vanessa Nogueira Soares⁴, Karen Shirmene de
Macedo Garcia⁵, Crystianne Samara Barbosa Araújo⁶

¹Acadêmica de Terapia Ocupacional, Universidade Maurício de Nassau
(UNINASSAU) – Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

²Acadêmica de Terapia Ocupacional, Universidade Maurício de Nassau (UNINASSAU) – Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

³Acadêmica de Terapia Ocupacional, Universidade Maurício de Nassau (UNINASSAU) – Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

⁴Acadêmica de Terapia Ocupacional, Universidade Maurício de Nassau (UNINASSAU) – Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

⁵Acadêmica de Terapia Ocupacional, Universidade Maurício de Nassau (UNINASSAU) – Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

⁶Docente do Curso de Terapia Ocupacional, Universidade Maurício de Nassau (UNINASSAU) – Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

Categoria: Resumo Simples Estruturado

Introdução: A Terapia Ocupacional tem como um de seus pilares a promoção da saúde com o trabalhador. Objetivo: Promover ações em saúde com cabeleireiros sobre os riscos físicos, mentais, ergonômicos e acidentais inerentes à prática profissional. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência desenvolvido por estudantes do curso de Terapia Ocupacional, a partir da observação de um grupo de cabeleireiros. Foram realizadas visitas para observar o cotidiano e identificar os riscos presentes nesse ambiente. Posteriormente, promoveu-se uma roda de conversa para compartilhar informações com ênfase em posturas adequadas, pausas durante a jornada, uso correto de equipamentos. Resultados: As observações evidenciaram que essa classe profissional enfrenta desafios relacionados à ergonomia, como má postura, longos períodos em pé e repetição de movimentos, fatores que contribuem para dores musculares e fadiga. Além de um ritmo intenso de trabalho, podendo ocasionar desgaste físico e mental. Conclusão: A partir dessa prática, busca-se ampliar a atuação do terapeuta ocupacional para além da reabilitação, contribuindo para a construção de ambientes de trabalho mais saudáveis, produtivos e humanizados.

Palavras-chave: palavras-chave: terapia ocupacional; saúde do trabalhador; promoção; prevenção.