XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA
"Empreendedorismo com Responsabilidade Socioambiental"
De 28 a 31 de Outubro de 2025

O PAPEL DA MANIPULAÇÃO FARMACÊUTICA NO MANEJO DOS SINTOMAS DE RETIRADA DA SIBUTRAMINA: ajustes de dose e uso de adjuvantes na descontinuação gradual

Ramylla Campos Silva[1]
Isis Juliane Arantes Granja[2]

RESUMO

A sibutramina é um fármaco inibidor da recaptação de serotonina e noradrenalina amplamente utilizado no tratamento da obesidade por promover supressão do apetite e redução ponderal significativa. Entretanto, a interrupção abrupta dessa terapêutica pode desencadear sintomas de retirada, como irritabilidade, insônia, taquicardia e alterações de humor, exigindo protocolos de descontinuação gradual. Este estudo teve como objetivo analisar o papel da manipulação farmacêutica no manejo desses sintomas, enfatizando sua contribuição para a segurança e continuidade terapêutica. A metodologia adotada consistiu em uma revisão bibliográfica narrativa, realizada entre julho e setembro de 2025, nas bases BVS, *SciELO*, PubMed e Google Acadêmico, considerando publicações de 2015 a 2025. Os resultados demonstraram que a manipulação farmacêutica possibilita ajustes progressivos de dose e a incorporação de adjuvantes como melatonina, ashwagandha e vitamina B12, que auxiliam na estabilização do humor, melhora do sono e redução da fadiga durante a transição. Além disso, observou-se que o farmacêutico exerce papel essencial na orientação clínica e no monitoramento do processo de descontinuação, assegurando rastreabilidade e controle de qualidade das formulações. Conclui-se que a manipulação farmacêutica representa uma estratégia segura, personalizada e eficaz para mitigar os sintomas de retirada da sibutramina, promovendo conforto e prevenindo o efeito rebote pós-tratamento.

Palavras-chave: Adesão terapêutica; Descontinuação gradual; Manipulação farmacêutica; Sibutramina; Sintomas de retirada.

---

[1] Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.
[2] Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Universo Goiânia. Doutora em Química pela Universidade Federal de Goiás (UFG), 2025.