HIPERTENSÃO ARTERIAL ENTRE MULHERES DE 50 A 60 ANOS: um relato de caso

Laís Ferreira dos Santos[1]

Tânia Coêlho da Silva Soares[2]

Claudia Name Evangelista Moraes[3]

Kleber Mirallia de Oliveira [4]

Kênia Alessandra de Araújo Celestino[5]

RESUMO

Pressão arterial refere-se à força que o sangue exerce contra as paredes das artérias à medida que é bombeado pelo coração. Considera-se normal a média de valores inferiores a 120/80 mmHg. A hipertensão arterial é caracterizada pela elevação persistente da pressão arterial, com valores iguais ou superiores a 140/90 mmHg. O objetivo deste estudo é analisar a prevalência de hipertensão arterial entre mulheres de 50 a 60 anos, identificar riscos, avaliar e orientar sobre a importância da adoção de práticas saudáveis. Pesquisa de campo realizada na comunidade com 15 mulheres dessa faixa etária, utilizando questionário pré-estabelecido, avaliação clínica e aferição da pressão arterial. Trata-se de uma pesquisa de caráter qualitativo e quantitativo sobre hipertensão arterial. que identificou média de pressão arterial de 129,8 x 79,3 mmHg. Das 15 mulheres, 9 apresentaram pressão arterial elevada; 5 tinham conhecimento prévio sobre essa condição, resultando em índice de morbidade de 60%. No total, 10 mulheres (66,7%) demonstraram algum conhecimento sobre hipertensão arterial, 5 mulheres 33,33% relataram não saber do que se trata. Concluímos que, apesar de ser uma condição comum entre mulheres de 50 a 60 anos muitas vezes é negligenciada por ser silenciosa, conscientizar sobre o acompanhamento médico, fatores de risco, controle e adoção de um estilo de vida mais saudável continua sendo a melhor forma de prevenir e controlar complicações, visando não só o tratamento, mas a identificação precoce e redução dos riscos.

Palavras-chave: faixa etária 50–60 anos; hipertensão arterial; mulheres; saúde.

1 Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

2 Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

3 Docente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

4 Docente do Curso de Enfermagem pela Centro Universitário Universo Goiânia.

5 Docente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Universo Goiânia.