

# VIVÊNCIA DA ROTINA DE CONSULTAS DE PRÉ-NATAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Esteffener Barbosa da Silva<sup>1</sup>

Caiane Porfírio Nery<sup>2</sup>

Douglas Pablo Mendes Fernandes<sup>3</sup>

Dilene Fontinele Catunda Melo<sup>4</sup>

**INTRODUÇÃO:** A Atenção Primária à Saúde, entendida como a porta de entrada dos serviços de saúde, tem como foco de atuação na área da saúde da mulher, o acompanhamento ao pré-natal. A assistência ao pré-natal compõe-se de cuidados, condutas e procedimentos em razão da saúde da gestante e do feto; com a finalidade de detectar, curar ou controlar precocemente doenças, evitando complicações durante a gestação e parto. Propõe assim garantir a saúde materna e fetal de qualidade e consequentemente reduzir os índices de morbimortalidade fetal e materna (Domingues *et al.*, 2015). Assim, o enfermeiro tem um grande papel no cuidado da gestante, considerando ser o pré-natal sua responsabilidade na atenção básica, onde ele necessita utilizar componentes do método científico para facilitar a identificação de saúde/doença, prescrever e programar medidas que contribuem para a promoção, prevenção, proteção da saúde, recuperação e reabilitação do indivíduo, família e comunidade (Cosson *et al.*, 2020). **OBJETIVOS:** Relatar uma experiência de discentes do curso de Bacharelado em Enfermagem no acompanhamento de consultas de pré-natal. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo com abordagem qualitativa do tipo relato de experiência, realizado em outubro de 2025, por discentes do curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste, por meio de uma visita técnica da disciplina de Bases para o Processo de Cuidar, durante a rotina de consultas de pré-natal da Unidade de Atenção Primária à

---

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail: esteffener.barbosa@alu.fpo.edu.br

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail: caiane.nery@alu.fpo.edu.br

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail: douglas.pablo@alu.fpo.edu.br

<sup>4</sup> Mestre; Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail: dilene.fontinele@fpo.edu.br

Saúde (UAPS) no bairro dos Venâncios, localizado no município de Crateús-Ceará.

**RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A visita foi realizada com o intuito de observar, de forma prática, a consulta de enfermagem e uso do Prontuário Eletrônico do Cidadão. Foi realizado a anamnese e exame físico de cinco gestantes durante o acompanhamento pré-natal. Durante a atividade, foi abordada a ausculta dos batimentos cardíacos fetais, bem como as perguntas essenciais para a promoção de uma gestação saudável, além disto foi detectado sinais de doença hipertensiva específica da gestação com posterior encaminhamento da gestante a maternidade. A estratificação de risco gestacional mostrou-se essencial para boas condutas diante do pré-natal. Além disso, destacou-se a importância das orientações fornecidas à gestante quanto aos cuidados necessários durante esse período. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A experiência possibilitou aos estudantes a primeira aproximação com a consulta de enfermagem e registro eletrônico da evolução e condutas realizadas, assim como o aprimoramento de seus conhecimentos teóricos e práticos, promovendo uma troca de saberes entre os participantes. A visita técnica configurou-se como um momento significativo para a formação profissional, evidenciando a importância dessas práticas no desenvolvimento de uma visão crítica e humanizada. Assim, reforça-se que atividades dessa natureza contribuem para a construção de profissionais mais capacitados e comprometidos com a saúde da sociedade.

**Palavras-chaves:** Cuidado Pré-Natal. Atenção Primária à Saúde. Saúde da mulher. Gravidez. Vivência.

## REFERÊNCIAS

DOMINGUES, Rosa Maria Soares Madeira *et al.* [Adequacy of prenatal care according to maternal characteristics in Brazil]. **Revista panamericana de salud publica = Pan American journal of public health**, v. 37, n. 3, p. 140–147, mar. 2015.

COSSON, Ionar Cilene de Oliveira *et al.* A aplicabilidade da consulta de enfermagem no pré-natal da atenção primária/The applicability of pre-natal primary care nursing consultation. **Brazilian Journal of Development**, v. 6, n. 12 SE-Original Papers, p. 99173–99191, 17 dez. 2020.

