

## ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO DA SAÚDE NO PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maria Gabriele Alves Bezerra<sup>1</sup>  
Francisca Andreza Soares Araújo<sup>2</sup>  
Dilene Fontinele Catunda Melo<sup>3</sup>

**Introdução:** O Programa Saúde na Escola (PSE) visa unir as iniciativas de saúde e educação para promover o bem-estar e a qualidade de vida dos alunos. O programa cria estratégias focadas na promoção da saúde e prevenção de problemas, ressaltando a importância do enfermeiro na detecção de fatores de risco e na criação de intervenções que contribuam para o desenvolvimento completo dos alunos (Brasil, 2025). Nesse cenário, a escola se transforma em um ambiente adequado para a implementação de práticas educativas que incentivem o autocuidado e reforcem a prevenção de doenças, incluindo as que afetam a saúde bucal (Alves; Gaíva, 2019; Leão, 2021). **Objetivo:** Relatar as ações do PSE, desenvolvidas nas escolas vinculadas à Unidade de Atenção Primária a Saúde (UAPS) Venâncios I e II, no município de Crateús. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência, realizado entre os meses de agosto e setembro de 2025, pelas internas do curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste. As atividades foram desenvolvidas nas escolas vinculadas às UAPS do Venâncios I e II, localizadas no município de Crateús-Ceará, participaram enfermeiras, dentista, técnico de enfermagem, técnica de saúde bucal, alunos de enfermagem e de medicina. As atividades englobaram palestras educativas, discussões em grupo e dinâmicas focadas na promoção da saúde e prevenção de doenças, tratando de assuntos como higiene pessoal, alimentação balanceada, saúde bucal, vacinação, autocuidado e educação reprodutiva e sexual. **Resultados e Discussões:** Dentre as ações desenvolvidas pelo PSE, foi realizado a de higiene pessoal, com a música “lava a mão” onde alunos colocavam tinta nas mãos para simbolizar o sabão, realizando o passo a passo das lavagens das mãos, ademais, foi reforçado a importância da alimentação saudável, houve entrega de kits para saúde bucal e ensinado a escovação correta, avaliado a caderneta de vacinação e administrado vacinas, autocuidado e educação sexual contribuíram para o fortalecimento do vínculo entre a equipe de saúde e a comunidade escolar, além de promoverem um espaço de diálogo e aprendizado. Foi possível identificar, por meio das discussões e atividades em grupo, que muitos estudantes possuíam

conhecimentos limitados sobre práticas de autocuidado e prevenção de doenças, o que reforça a importância da presença da enfermagem no ambiente escolar. A atuação dos internos de enfermagem possibilitou a disseminação de informações de forma acessível e interativa, estimulando hábitos saudáveis e ampliando a conscientização sobre a importância do cuidado com a saúde desde a infância e adolescência. **Considerações Finais:** A experiência vivenciada no âmbito do PSE evidenciou o papel fundamental da enfermagem na promoção da saúde no ambiente escolar. As ações educativas realizadas contribuíram significativamente para a conscientização dos alunos sobre a importância de práticas saudáveis e da prevenção de doenças, fortalecendo o elo entre os serviços de saúde e a comunidade escolar. A inserção da equipe de saúde no espaço escolar favorece a identificação precoce de fatores de risco e a execução de estratégias preventivas, reafirmando a escola como um ambiente privilegiado para ações de promoção da saúde. Assim, o trabalho desenvolvido reforça a relevância da educação em saúde como ferramenta essencial para a construção de cidadãos mais conscientes e responsáveis pelo próprio bem-estar.

**Palavras-chave:** Educação em saúde. Enfermagem. Promoção da saúde. Programa Saúde da Escola.

#### **Referências:**

ALVES MDSM, GAIVA MAM. Ações de promoção da saúde na consulta de enfermagem à criança. *Cienc Cuid Saude*, 2019; 18(2): e45101.

MINISTÉRIO DE SAÚDE. Programa Saúde nas Escolas. 2007. Disponível em: <http://portal.mec.gov.br/programa-saude-da-escola/194-secretarias-112877938/secad-educacao-continuada-223369541/14578-programa-saude-nas-escolas>. Acessado em: 13 de outubro de 2025.

LEAO KCS, et al. Associação entre anos escolares, medidas antropométricas e pressóricas: o trabalho da enfermagem. *Enfermería Actual de Costa Rica*, 2021; 41: e47080.

---

<sup>1</sup>Autor apresentador. Acadêmico de enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste.  
Email:andreza.araujo@alu.fpo.edu.br

<sup>2</sup>Autor.Acadêmico de enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste. Email:  
andreza.araujo@alu.fpo.edu.br

<sup>3</sup>Docente do Curso de Graduação em enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste. Email:  
dilene.fontinele@fpo.edu.br