

## RESUMO - EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR

### EXPRESSÕES DAS EMOÇÕES NA PRÁTICA DO KARATE

*Marcelo Lima (marcelaoweb10@gmail.com)*

*Matheus Ramos Da Cruz (matheusramoss013@gmail.com)*

*Johnny Cesar (cesar.johnny@graduacao.uerj.br)*

*José Vianna (javinna@hotmail.com)*

Introdução: A Praxiologia Motriz compreende o jogo, o esporte e as lutas como práticas sociais carregadas de significados motores e emocionais, que possibilitam a expressão de emoções após a prática. A partir desta perspectiva, verificar e analisar o efeito da prática de atividades de combate sobre a expressão de emoções, pode subsidiar informações que auxiliem o professor em seu planejamento didático e pedagógico de suas aulas. Objetivos: O presente estudo teve como objetivos identificar e comparar a expressão das emoções de escolares iniciantes no Karate, após a vivência prática do Kata (luta imaginária com sucessão de movimentos organizados de ataque e defesa) e do Kumite (combate propriamente dito). Métodos. Responderam ao GES II - instrumento validado para identificar emoções positiva (alegria) e negativas (raiva, tristeza, medo e rejeição) -, 30 alunos de uma escola pública no município do Rio de Janeiro na faixa etária entre 11 e 15 anos (M = 12,2 anos) (Fem = 12; Masc = 18). Os sujeitos foram organizados aleatoriamente em dois grupos para a prática de Kata (G1) e Kumite (G2), e responderam o questionário logo após a realização da aula. Resultados: A aplicação da estatística descritiva permitiu identificar que a emoção positiva foi predominante

(G1 = 6,7; G2 = 5,8) sobre as emoções negativas em ambos os grupos investigados (rejeição: G1= 2,0; G2= 2,8; tristeza: G1=1,5; G2= 3,7; raiva: G1= 2,2; G2= 5,1; medo: G1= 2,4; G2=3,7). Destaca-se nos dados os escores superiores em todas as emoções negativas após a prática do Kumite em relação ao Kata. Conclusão. A pequena diferença no grupo de Kumite da emoção raiva para a emoção alegria, indica a necessidade de se trabalhar mais a educação emocional dos praticantes em situações de risco físico decorrente da troca de golpes com um oponente.

Palavras-chave: emoções; praxiologia motriz; karate; ges-ii.