

RESUMO - EXERCÍCIO NA SAÚDE E EM POPULAÇÕES CLÍNICAS OU COM
NECESSIDADES ESPECIAIS

**AVALIAÇÃO DA HABILIDADE MOTORA FUNDAMENTAL PEGAR EM
ADULTOS AUTISTAS**

Mariana De Mattos Felix (marifelix.edfisica@gmail.com)

Felipe Seixas Borges (felipesb750@gmail.com)

Jomilto Luiz Praxedes Dos Santos (jomiltopraxedes@yahoo.com.br)

Introdução: A inclusão de pessoas autistas em programas de exercício físico é fundamental para promover o desenvolvimento motor e a autonomia funcional. O presente estudo teve como objetivo avaliar o desempenho de jovens e adultos no Transtorno do Espectro Autista (TEA) na execução da Habilidade Motora Fundamental (HMF) “pegar”, participantes do projeto TEA em Movimento da UERJ. Métodos: Participaram da avaliação nove jovens e adultos, com idades entre 15 e 54 anos, vinculados ao projeto. O teste foi aplicado individualmente em ambiente controlado, seguindo os critérios de avaliação de HMFs, desenvolvido por Ulrich (2000). Resultados: Os resultados revelaram ampla variação na HMF “pegar”, com médias individuais variando de 0 a 6 pontos (em uma escala de 0 a 8). A média geral do grupo foi de $4,67 \pm 2,17$ pontos, indicando desempenho intermediário. Observou-se que participantes com maior engajamento prévio em atividades motoras apresentaram melhores resultados ($5,71 \pm 1,41$). Embora os dados não tenham apresentado diferença estatisticamente significativa ($p > 0,05$), a análise descritiva sugere que fatores como coordenação óculo manual e tempo de reação podem influenciar diretamente a execução da habilidade. Conclusão:

Conclui-se que o nível de proficiência na HMF “pegar” mostra potencial para ser aprimorado com práticas regulares e específicas de exercício físico, reforçando a importância da intervenção motora estruturada para adultos autistas. Estudos futuros poderão aprofundar a compreensão sobre os efeitos do treinamento sistematizado no desenvolvimento dessas habilidades.

Palavras-chave: autismo; habilidades motoras fundamentais; coordenação motora; exercício físico; inclusão.