

# USO DE METODOLOGIA ATIVA COMO ESTRATÉGIA DE CONSCIENTIZAÇÃO NO SETEMBRO AMARELO EM UMA UNIDADE SOCIOEDUCATIVA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

José Kauan Silva Monteiro<sup>1</sup>  
Aurélio da Cruz Teixeira<sup>2</sup>  
Esteffener Barbosa da Silva<sup>3</sup>  
Dilene Fontinele Catunda Melo<sup>4</sup>

**INTRODUÇÃO:** A campanha “Setembro Amarelo” busca conscientizar a sociedade sobre a valorização da vida e o incentivo ao diálogo como forma de acolhimento. Conversar pode mudar vidas (CVV, 2025). A adolescência é um período marcado por intensas transformações físicas e emocionais, o que pode tornar os jovens mais vulneráveis a desequilíbrios psicológicos. Investir em apoio psicológico e educação emocional entre jovens é essencial para o desenvolvimento saudável e para a construção de uma sociedade mais equilibrada (OPAS, 2024). **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicos de Enfermagem na realização de uma metodologia ativa, em uma Unidade Socioeducativa, como ação de conscientização no Setembro Amarelo. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência, com abordagem descritiva e caráter qualitativo. A ação foi realizada em setembro de 2025, em uma Unidade Socioeducativa localizada em Crateús-Ceará, com quatro jovens internos. A atividade foi conduzida por acadêmicos do curso de Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste, integrantes da disciplina de Bases Psicológicas do Cuidar, utilizando a dinâmica lúdica “Estoure sua dor”, que envolveu balões com sentimentos negativos e mensagens motivadoras, visando promover reflexão, diálogo e valorização da vida. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Durante a realização da dinâmica, foram fixados balões na parede contendo palavras que representavam sentimentos negativos, como tristeza, medo, raiva

---

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail; jose.silva@alu.fpo.edu.br;

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail; aurelio.cruz@alu.fpo.edu.br

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail; esteffener.barbosa@alu.fpo.edu.br;

<sup>4</sup> Professora, Mestre. Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste. E-mail; dilene.fontinele@fpo.edu.br.

e solidão. Os adolescentes eram convidados a se levantar e escolher um balão para estourar, simbolizando o enfrentamento das próprias emoções. Dentro de cada balão havia uma mensagem motivadora relacionada ao sentimento escolhido, com frases que transmitiam esperança, superação e valorização da vida. No início, os participantes mostraram-se tímidos, mas, à medida que o ambiente se tornou mais leve e descontraído, todos participaram da atividade de forma receptiva. A dinâmica proporcionou um momento de interação e descontração, favorecendo a reflexão individual sobre sentimentos e atitudes positivas. A proposta mostrou-se eficaz por abordar o tema de forma simbólica e acessível, despertando a atenção dos adolescentes e promovendo um espaço acolhedor. Para os acadêmicos, a experiência representou uma oportunidade de aplicar princípios de empatia, escuta e cuidado humanizado, reforçando o papel da Enfermagem na promoção da saúde mental e na valorização da vida.

**CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A discussão sobre saúde mental proporcionou aos adolescentes uma oportunidade de reflexão profunda sobre suas emoções, incentivando o autocuidado de maneira sensível e significativa. A experiência revelou-se igualmente enriquecedora para os acadêmicos de Enfermagem, evidenciando a importância de promover diálogos acolhedores que fortaleçam vínculos e contribuam para uma sociedade mais consciente, empática e atenta ao bem-estar psicológico.

**Palavras-chave:** Adolescente. Enfermagem. Saúde Mental.

### **Referências:**

Centro de Valorização da Vida (CVV). Campanha Setembro Amarelo – mês de prevenção ao suicídio. Disponível em: <https://cvv.org.br/setembro-amarelo-mes-de-prevencao-do-suicidio/>. Acesso em: 05 out. 2025.

Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS). Saúde mental dos adolescentes. Disponível em: <https://www.paho.org/pt/topicos/saude-mental-dos-adolescentes>. Acesso em: 10 out. 2025.