

RESUMO - EXERCÍCIO NA SAÚDE E EM POPULAÇÕES CLÍNICAS OU COM
NECESSIDADES ESPECIAIS

**CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM BAIXA COMPETÊNCIA MOTORA
APRESENTAM MAIOR CIRCUNFERÊNCIA DA CINTURA, PRESSÃO
ARTERIAL DIASTÓLICA E TRIGLICERÍDEOS.**

Lívia Gomes De Oliveira (nutriliviaoliveiraa@gmail.com)

Isabel Rey Madeira (isabelreymadeira@gmail.com)

Daniel Das Virgens Chagas (chagas_daniel@yahoo.com.br)

Introdução: A síndrome metabólica é caracterizada por um complexo de anormalidades fisiológicas, mecanismos de disfunções celulares e inflamação sistêmica. O tratamento e | ou prevenção da SM deve ser através da mudança do estilo de vida, aumento da atividade física e redução peso corporal. De acordo com o modelo teórico de Stodden et al 2008 obter exposição desde o início da infância à sinergia de habilidades motoras e psicossociais promoverá um engajamento para realização de atividades físicas promovendo um adequado desenvolvimento da capacidade motora e melhores desfechos relacionados à saúde. É necessário compreender se crianças e adolescentes que apresentam baixo nível de competência motora apresentam piores desfechos metabólicos. Objetivo: Analisar se há correlação entre componentes os metabólicos de circunferência da cintura, pressão arterial, glicemia em jejum, triglicerídeos e lipoproteína de alta densidade (HDL) e competência motora em crianças e adolescentes. Métodos: A amostra foi composta 38 crianças e adolescentes entre 5 a 14 anos. Foram analisados marcadores metabólicos (triglicerídeos, Glicemia em jejum, lipoproteína de alta densidade,

pressão arterial) e o teste de competência motora (teste KTK3+). Foi realizado um teste de estatística não paramétrico, o rho de Spearman. Resultados: Há correlação negativa significativa em nível $p < 0,05$ entre competência motora e circunferência de cintura (-,397); competência motora e pressão arterial diastólica (-,338); e correlação negativa significativa em nível $p < 0,01$ entre competência motora e triglicédeos (-,486). Conclusão: As crianças e adolescentes com baixa competência motora apresentam pior desfechos metabólicos para circunferência da cintura, pressão arterial diastólica e triglicédeo.

Palavras-chave: síndrome metabólica; comportamento motor; crianças; adolescentes.