

CUIDADO HUMANIZADO: EXPERIÊNCIA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL EM CAMPANHA DE VACINAÇÃO

Iara Batista da Silva¹
Maria Kamila Anchieta Oliveira²
Maria Luisa Alves da Silva³
Ellen Nara Alves Cavalcante⁴
Dilene Fontinele Catunda Melo⁵

INTRODUÇÃO: O cuidado em saúde vai além da simples prestação de serviços; ele envolve a construção de relacionamentos significativos e a promoção do bem-estar emocional. De acordo com a Organização Mundial de Saúde, a Saúde Mental pode ser considerada um estado de bem-estar vivido pelo indivíduo, que possibilita o desenvolvimento de suas habilidades pessoais para responder aos desafios da vida e contribuir com a comunidade (Brasil, 2023). Nessa perspectiva, a adoção de estratégias diversificadas para socialização de problemas, resolução de situações fora do cotidiano, gera impactos positivos significativos na saúde da comunidade local, sendo facilitado promoção de experiências positivas. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de implementação de práticas integrativas e humanizadas durante uma campanha de vacinação, com foco na promoção da saúde mental de diferentes faixas etárias da comunidade. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo do tipo relato de experiência, desenvolvido no contexto da disciplina Bases Psicológicas do Cuidar, por acadêmicos do curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste. A vivência ocorreu no mês de setembro de 2025 durante o “Dia D” da campanha de vacinação, realizada na Unidade Básica de Saúde do bairro Venâncio, situada no município de Crateús, Estado do Ceará. A atividade envolveu a participação de diferentes faixas etárias da comunidade, com ênfase

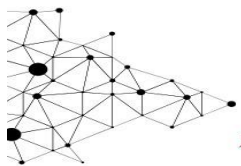
¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail: ib9527505@gmail.com

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail: kamilaoliveira125@gmail.com

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail: Alves.maria@alu.fpo.edu.br

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail: ellen.nara@alu.fpo.edu.br

¹ Mestre; Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail: dilene.fontinele@fpo.edu.br



nas populações infantil e idosa. Para o público infantil, foram empregadas estratégias lúdicas como pintura facial, desenhos, músicas infantis e a presença de personagens caracterizados como “palhaços da alegria”. Tais abordagens tiveram como objetivo tornar o ambiente da vacinação mais acolhedor, amenizar o medo associado à aplicação de vacinas e estimular a adesão dos pais ou responsáveis ao calendário vacinal. Para o público idoso, foram realizadas práticas como massagens relaxantes e momentos de escuta ativa, com o intuito de reduzir níveis de estresse, medo e ansiedade relacionados ao ato vacinal. Ademais, foi desenvolvida a atividade denominada “caixinha das palavras”, composta por mensagens positivas e reflexivas, que eram lidas e discutidas em conjunto com os participantes. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A ação realizada possibilitou uma interação direta entre os discentes de Enfermagem, os usuários e seus familiares, promovendo um ambiente acolhedor e lúdico voltado à promoção da saúde mental. Contribuiu para reduzir o estresse, medo e a tensão em relação ao momento da vacinação. Observou-se que a ambientação descontraída e colorida, aliada às ações de escuta e acolhimento, favoreceu o fortalecimento do vínculo entre equipe, usuários e comunidade. Esses resultados evidenciam que a integração de ações de saúde mental em diferentes faixas etárias são elementos essenciais para a humanização do atendimento em saúde. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Essa experiência proporcionou aos estudantes uma compreensão significativa de como ações simples, como massagens, rodas de conversa, músicas e dinâmicas, podem exercer um impacto positivo no bem-estar mental dos indivíduos. A participação dos acadêmicos nesse contexto ressaltou a importância do cuidado humanizado, evidenciando como práticas sensíveis e acolhedoras podem transformar a experiência de assistência à saúde mental. Assim, essa vivência contribui para a construção de um modelo de cuidado mais eficaz e empático, que prioriza as necessidades emocionais da população atendida.

Palavras-chave: Enfermagem. Saúde na comunidade. Saúde mental.

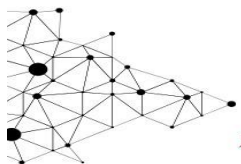
¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail: ib9527505@gmail.com

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail: kamilaoliveira125@gmail.com

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail: Alves.maria@alu.fpo.edu.br

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail: ellen.nara@alu.fpo.edu.br

¹ Mestre; Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail: dilene.fontinele@fpo.edu.br



Referências:

BRASIL. Ministério da Saúde. *Saúde mental*. Brasília: Ministério da Saúde, 2023.

Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/s/saude-mental>. Acesso em: 17 out. 2025.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail: ib9527505@gmail.com

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail: kamilaoliveira125@gmail.com

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail: Alves.maria@alu.fpo.edu.br

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail: ellen.nara@alu.fpo.edu.br

¹ Mestre; Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail: dilene.fontinele@fpo.edu.br