

# VIVÊNCIAS DE ESTUDANTES DE FISIOTERAPIA EM UM PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA EM ESCOLA PÚBLICA: CONTRIBUIÇÕES PARA FORMAÇÃO CIDADÃ E FORTALECIMENTO DO SUS

Ana Caroline Rodrigues da Silva<sup>1</sup>  
Antonia Dhenyfer Nascimento Alves<sup>2</sup>  
Pablo Aimar Macedo Rodrigues<sup>3</sup>  
Maria Karoliny Anchieta Oliveira<sup>4</sup>  
Amanda Luiza Marinho Feitosa<sup>5</sup>

**Introdução:** O Sistema Único de Saúde (SUS), conforme a Constituição Federal de 1988, refere que a saúde é direito de todos e dever do Estado, e possui como princípios: Universalidade, Integralidade e Equidade. Nesse contexto, os projetos de extensão realizam atividades que visam a aproximação da população com os direitos estabelecidos em lei. Na formação de fisioterapeutas, a extensão universitária torna possível a correlação do conteúdo teórico com a prática, trazendo benefícios estratégicos para futura carreira profissional. **Objetivo:** Instruir estudantes do ensino médio sobre a trajetória histórica, os fundamentos e a função social do Sistema Único de Saúde. **Metodologia:** Trata-se de um estudo do tipo relato de experiência, realizado por acadêmicos de Fisioterapia do 3º semestre durante a disciplina de Extensão Acadêmica I - Saúde Coletiva, com apresentação de oficinas com participação de alunos do Ensino Médio da Rede Pública Estadual do município de Crateús/CE. No total, estão sendo realizadas quatro oficinas, com temáticas diversas sobre o Sistema Único de Saúde. **Resultados:** O projeto de extensão possibilitou uma boa interação entre os acadêmicos e os alunos de ensino médio, garantindo uma troca de experiências. Os alunos demonstraram-se bastante interessados e participativos nas atividades propostas. Durante o projeto, foi possível observar uma maior compreensão dos alunos sobre a história do SUS, ampliando sua visão crítica e capacidade de reflexão relacionada à saúde. Além disso, notou-se uma melhora no trabalho em equipe e na autoconfiança dos alunos. Para os acadêmicos de fisioterapia, o projeto foi bastante eficaz na desenvoltura de habilidades didáticas e a valorização da universidade como objeto transformador. Os resultados se

<sup>1</sup>Graduanda em Fisioterapia na Faculdade Princesa do Oeste. Email: [ana.silva@alu.fpo.edu.br](mailto:ana.silva@alu.fpo.edu.br)

<sup>2</sup>Graduanda em Fisioterapia na Faculdade Princesa do Oeste. Email: [antonia.dhenyfer@alu.fpo.edu.br](mailto:antonia.dhenyfer@alu.fpo.edu.br)

<sup>3</sup>Graduando em Fisioterapia na Faculdade Princesa do Oeste. Email: [pablo.aimar@alu.fpo.edu.br](mailto:pablo.aimar@alu.fpo.edu.br)

<sup>4</sup>Graduanda em Fisioterapia na Faculdade Princesa do Oeste. Email: [maria@alu.fpo.edu.br](mailto:maria@alu.fpo.edu.br)

<sup>5</sup>Enfermeira. Docente da Faculdade Princesa do Oeste. Email: [enfermeiramandarinho@gmail.com](mailto:enfermeiramandarinho@gmail.com)

mostraram positivos na formação acadêmica, incentivando os estudos e garantindo a participação ativa na sociedade. **Discussão:** Diante das dificuldades apresentadas, é importante ressaltar o primeiro contato da turma com o público externo, ou seja, fora da instituição, implicando na falta de experiência com alunos. Ademais, a ausência de um lugar adequado, resultou na mudança de planos, uma sala com cortinas e projetor, seria o ideal para a melhor apresentação do projeto elaborado pelos discentes. Sobretudo, é válido relatar, que mesmo diante das dificuldades, observou-se uma boa colaboração dos alunos, que de fato se colocaram para aprender. Além disso, uma ótima recepção da escola e uma rica experiência acadêmica e pessoal para os discentes envolvidos. **Considerações gerais:** O SUS nasceu de movimentos sociais e democráticos nas décadas de 1970 e 1980, na luta e busca por uma sociedade mais justa, com acesso igualitário à saúde. Com sua criação, milhões de brasileiros, antes excluídos, passaram a ter acesso a serviços de saúde. Entender essa história ajuda a reconhecer que o SUS é resultado de uma luta coletiva e que sua manutenção depende da consciência e participação popular. Em vista a complexidade e importância do SUS, através desse projeto será possível que os alunos ampliem seus conhecimentos sobre este sistema.

**Palavras-chave:** Projeto de Extensão. Saúde Coletiva. Sistema Único de Saúde.

### **Referências:**

SANTOS, Nelson Rodrigues dos. **SUS, política pública de Estado: seu desenvolvimento instituído e instituinte e a busca de saídas.** Ciência & Saúde Coletiva, v. 18, p. 273-280, 2013.

BRASIL. Constituição (1988). **Constituição da República Federativa do Brasil: promulgada em 5 de outubro de 1988.** Brasília, DF: Senado Federal, 1988. Disponível em: [https://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/constituicao/constituicao.htm](https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicao.htm). Acesso em: 15 out. 2025.

<sup>1</sup>Graduanda em Fisioterapia na Faculdade Princesa do Oeste. Email: [ana.silva@alu.fpo.edu.br](mailto:ana.silva@alu.fpo.edu.br)

<sup>2</sup>Graduanda em Fisioterapia na Faculdade Princesa do Oeste. Email: [antonia.dhenyfer@alu.fpo.edu.br](mailto:antonia.dhenyfer@alu.fpo.edu.br)

<sup>3</sup>Graduando em Fisioterapia na Faculdade Princesa do Oeste. Email: [pablo.aimar@alu.fpo.edu.br](mailto:pablo.aimar@alu.fpo.edu.br)

<sup>4</sup>Graduanda em Fisioterapia na Faculdade Princesa do Oeste. Email: [maria@alu.fpo.edu.br](mailto:maria@alu.fpo.edu.br)

<sup>5</sup>Enfermeira. Docente da Faculdade Princesa do Oeste. Email: [enfermeiramandamarinho@gmail.com](mailto:enfermeiramandamarinho@gmail.com)

<sup>1</sup>Graduanda em Fisioterapia na Faculdade Princesa do Oeste. Email: [ana.silva@alu.fpo.edu.br](mailto:ana.silva@alu.fpo.edu.br)

<sup>2</sup>Graduanda em Fisioterapia na Faculdade Princesa do Oeste. Email: [antonia.dhenyfer@alu.fpo.edu.br](mailto:antonia.dhenyfer@alu.fpo.edu.br)

<sup>3</sup>Graduando em Fisioterapia na Faculdade Princesa do Oeste. Email: [pablo.aimar@alu.fpo.edu.br](mailto:pablo.aimar@alu.fpo.edu.br)

<sup>4</sup>Graduanda em Fisioterapia na Faculdade Princesa do Oeste. Email: [maria@alu.fpo.edu.br](mailto:maria@alu.fpo.edu.br)

<sup>5</sup>Enfermeira. Docente da Faculdade Princesa do Oeste. Email: [enfermeiramandamarinho@gmail.com](mailto:enfermeiramandamarinho@gmail.com)