XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA
"Empreendedorismo com Responsabilidade Socioambiental"
De 28 a 31 de Outubro de 2025

SETEMBRO AMARELO E SAÚDE MENTAL: Relato de Experiência sobre Conhecimento, Diálogo e Prevenção.

Graziella Tosta França Ramos [1]
Danielly Vargas Lima [2]
Lara Siqueira Geyer [3]
Lorena Paula Barbosa [4]
Jessica Barros Abdon Moura [5]

RESUMO

Este relato de experiência descreve uma ação psicoeducativa desenvolvida no contexto da campanha Setembro Amarelo, voltada à conscientização sobre a prevenção do suicídio e à valorização da vida. A iniciativa teve como objetivos avaliar o nível de conhecimento da população acerca do tema e promover um espaço de diálogo sobre saúde mental, escuta ativa e rede de apoio emocional.A experiência foi realizada em duas etapas complementares. Inicialmente, aplicou-se um questionário on-line elaborado no Google Forms, com dez perguntas de múltipla escolha relacionadas à origem, aos objetivos e às estratégias de prevenção da campanha. Participaram 51 pessoas de forma voluntária. Na segunda etapa, foi conduzida uma palestra psicoeducativa via Google Meet, no dia 24 de setembro de 2025, reunindo 14 participantes. O encontro teve como foco o fortalecimento da empatia, da escuta acolhedora e da importância da busca por ajuda profissional diante de situações de sofrimento psíquico.Os resultados evidenciaram que, embora a maioria dos participantes reconheça a campanha e seus propósitos, ainda existem lacunas no conhecimento sobre os sinais de alerta e as formas adequadas de intervenção. A vivência mostrou-se significativa ao ampliar o entendimento sobre saúde mental e incentivar posturas preventivas e solidárias.Conclui-se que ações psicoeducativas como esta são fundamentais para reduzir o estigma em torno dos transtornos mentais, fortalecer a conscientização social e consolidar uma cultura de cuidado, empatia e valorização da vida.

Palavras-chave: Prevenção do suicídio; Psicoeducação; Saúde mental; Setembro Amarelo.

[1] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia
[2] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia
[3] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia
[4] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia
[5] Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia, Graduada em Psicologia pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás (2014).