IMPORTÂNCIA DA CIRURGIA VASCULAR PARA A MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DAS PACIENTES

Ashley Luiz Pereira Santiago[1]
Ana Vitória R. Menezes[1]
João Vitor Silva Amaral[1]
Milena L. Adorno Lopes Pereira[1]
Flávia Alves Amorim Souza Sales[2]
Kênia Alessandra de Araújo Celestino[2]

RESUMO

A cirurgia vascular é essencial no tratamento de doenças que afetam os vasos sanguíneos, como: varizes, tromboses e obstruções arteriais. Essas condições impactam diretamente a saúde e o bem-estar das mulheres, especialmente em fases como gestação, menopausa e envelhecimento. Este estudo teve como objetivo analisar a importância da cirurgia vascular na melhoria da qualidade de vida dos pacientes, destacando os principais procedimentos, inovações tecnológicas e os cuidados integrados de enfermagem. Trata-se de uma revisão da literatura, com busca nas bases de dados BVS e SciELO, com foco em práticas contemporâneas da cirurgia vascular. Foram selecionados sete artigos para análise dos anos 2020 a 2025. Como resultados as técnicas mais utilizadas, destacam-se a escleroterapia, o laser endovenoso e as cirurgias minimamente invasivas. As inovações tecnológicas têm proporcionado menor tempo de recuperação e redução das complicações como longo período de internação, dores, e cortes. Recomenda-se a procura por um cirurgião vascular diante de sintomas como dor nas pernas, inchaço persistente e veias aparentes. O acompanhamento pela equipe de enfermagem é fundamental no pré e pós-operatório, com foco em orientações sobre mobilidade, uso de meias compressivas e controle de fatores de risco, como obesidade e sedentarismo. Conclui-se que a cirurgia vascular, aliada aos cuidados integrados de enfermagem, contribui significativamente para a promoção da saúde. Além de aliviar sintomas, melhora a autoestima e a qualidade de vida das pacientes, configurando-se como um recurso seguro e eficaz diante das patologias vasculares.

Palavras-clave: Cirurgia-vascular; Enfermagem; Qualidade de vida.

[1] Discentes do Curso de Enfermagem do Centro Universitários Universo

[2] Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitários Universo