

RESUMO - EXERCÍCIO NA SAÚDE E EM POPULAÇÕES CLÍNICAS OU COM
NECESSIDADES ESPECIAIS

**AVALIAÇÃO DA HABILIDADE MOTORA FUNDAMENTAL SALTO
HORIZONTAL EM ADULTOS AUTISTAS**

Felipe Seixas Borges (felipesb750@gmail.com)

Mariana De Mattos Felix (marifelix.edfisica@gmail.com)

Jomilto Luiz Praxedes Dos Santos (jomiltopraxedes@yahoo.com.br)

Introdução: Indivíduos no Transtorno do Espectro Autista (TEA) frequentemente apresentam déficits em Habilidades Motoras Fundamentais (HMFs), o que pode ser uma barreira na participação em exercícios físicos. Portanto, a avaliação motora é essencial para a prescrição eficiente e segura do exercício físico, tornando o ambiente de treinamento mais inclusivo para essa população. Objetivos: Identificar o padrão de movimento da HMF salto horizontal de adultos autistas participantes do projeto TEA em Movimento. Métodos: Participaram da amostra 6 mulheres e 3 homens com idades entre 18 e 54 anos. Para a avaliação da HMF utilizou-se os quatro critérios admitidos por Ulrich, a saber: (1) flexão dos dois joelhos com os braços estendidos atrás do corpo no movimento preparatório; (2) extensão vigorosa dos braços para frente e para cima, ficando totalmente acima da cabeça; (3) decolagem e aterrissagem com os dois pés simultaneamente; e (4) lançamento dos braços para baixo durante a aterrissagem. Os avaliados dispõem de duas tentativas para executar a tarefa, recebendo um ponto por critério cumprido, caso contrário recebe zero, podendo somar um total de 8 pontos no escore da habilidade. A HMF foi filmada e, depois, analisada de acordo com os critérios apresentados

anteriormente. Resultados: Os escores totais variaram entre 4 e 8 pontos. A distribuição foi normal ($p = 0,37$), com média de $6,2 \pm 1,3$. Todos os participantes pontuaram o máximo no critério 4, enquanto o critério 2 foi o de maior dificuldade, sendo completamente executado por apenas três participantes. Conclusão: Os resultados indicam que adultos com TEA podem apresentar desempenho abaixo do esperado na execução do salto horizontal, com maior dificuldade na coordenação dos movimentos de membros superiores durante a impulsão. As informações geradas aqui poderão ser utilizadas para orientar intervenções motoras mais específicas.

Palavras-chave: transtorno do espectro autista; exercício físico; desempenho psicomotor.