

## RESUMO - FITNESS, WELLNESS E DESEMPENHO FÍSICO

### **COMPARAÇÃO DAS VARIÁVEIS DE CARGA EXTERNA EM JOGOS DENTRO E FORA DE CASA EM FUTEBOLISTAS SUB-15**

*Augusto Zafenate Teixeira Ferreira (Augustofereira2020@gmail.com)*

**Introdução:** Os fatores contextuais influenciam nas variáveis físicas ao longo das partidas e da temporada de jovem futebolistas, dentre as diversas situações contextuais o local das partidas (determinadas por casa/fora). A compreensão dessas variações é importante para o desenvolvimento longitudinal de jovens futebolistas. O objetivo deste estudo foi comparar as variáveis de carga externa entre jogos disputados em casa e fora de futebolistas Sub-15. **Métodos:** Participaram do estudo atletas da categoria Sub-15 de um clube de elite, monitorados por dispositivos Catapult Vector S6 (10 Hz) durante partidas oficiais no ano de 2025. As variáveis analisadas foram distância total, distância em alta intensidade ( $>19.8$  km/h), distância em sprint ( $>19.8$  km/h), a soma de acelerações e desacelerações ( $> 3\text{m/s}^2$ ), metros por minuto, distância em alta intensidade por minuto, distância em sprint por minuto e a soma das acelerações e desacelerações por minuto. Os dados foram agrupados em casa e fora com a normalidade dos dados foram testadas pelo método Shapiro-Wilks ( $p>0.05$ ) e comparados por teste t pareado, com nível de significância de  $p<0,05$ . **Resultados:** Os jogos fora de casa apresentaram maiores valores na soma de acelerações e desacelerações absolutas ( $p=0,02$ ) e por minuto ( $p=0,04$ ), indicando maior exigência quando a equipe atuou como visitante. Em contrapartida, partidas dentro de casa mostraram tendência de estabilização nas métricas. **Conclusão:** As variáveis de carga externa sofrem

influência conforme local da partida, sendo as acelerações e desacelerações mais elevadas ocorrem em jogos fora de casa. Esses achados reforçam a importância de considerar o contexto competitivo na prescrição e no monitoramento da carga de treino em jovens futebolistas.

Palavras-chave: futebol; carga externa; desempenho físico; jovens atletas; gps.