

O USO DE ENOXAPARINA NO TRATAMENTO DE TROMBOFILIA NA GESTAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE.

Antonio James Marques Loiola¹
Iara Batista da Silva²
Maria Kamila Anchieta Oliveira³
Lidiana Ximenes Servulo Moreira Lima⁴

Introdução: A trombofilia é constituída de alterações hemostáticas que levam ao estado de hipercoagulabilidade, aumentando o potencial de desfechos trombóticos. As trombofilias podem ser classificadas como hereditárias ou adquiridas, a depender de sua origem.” (Schroeder, 2021). Atualmente, o Brasil possui um Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas (PCDT) de Profilaxia do Tromboembolismo Venoso em Gestantes com Trombofilia, o PCDT preconiza o uso do medicamento enoxaparina para prevenção e tratamento do tromboembolismo venoso em gestantes com trombofilia (Brasil, 2021). Nessa perspectiva, a adoção ao tratamento com a medicação enoxaparina é fundamental no manejo clínico da trombofilia na gestação, haja vista que, tem se mostrado eficaz nas complicações obstétricas relacionadas. **Objetivos:** Relatar a experiência acadêmica vivenciada por acadêmicos durante o acompanhamento de uma gestante com diagnóstico de trombofilia em uso de enoxaparina, destacando a atuação da enfermagem nesse contexto. **Metodologia:** Estudo Descritivo do tipo relato de experiência, realizado no dia 16 de outubro de 2025, por discentes do Curso Bacharelado em Enfermagem. Foi realizada uma visita no acompanhamento de pré-natal na Unidade de Atenção Primária à Saúde Agostinho Simião, localizada na região do trecho Crateús - Novo Oriente-CE. **Resultados e Discussão:** A experiência envolveu o acompanhamento de uma gestante com 26 semanas de gestação, diagnosticada com trombofilia. Atualmente, encontra-se na quinta gestação, sob acompanhamento especializado. O diagnóstico de trombofilia foi estabelecido

¹ Acadêmico de Enfermagem. Faculdade Princesa do Oeste. Crateús - Ceará. Email: antonio.james@alu.fpo.edu.br

² Acadêmica de Enfermagem. Faculdade Princesa do Oeste. Crateús - Ceará. Email: ib9527505@gmail.com

³ Acadêmica de Enfermagem. Faculdade Princesa do Oeste. Crateús - Ceará. Email: Kamilaoliveira125@gmail.com

⁴ Professora, Mestre. Docente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste. Crateús - Ceará. Email: lidiana.ximenes@fpo.edu.br

apenas após a perda gestacional ocorrida na 40^a semana da gestação anterior. Desde a confirmação do diagnóstico, a gestante passou a fazer uso contínuo de enoxaparina sódica, anticoagulante de baixo peso molecular, administrado diariamente por via subcutânea na região abdominal, conforme protocolo clínico vigente para prevenção de eventos tromboembólicos em gestantes com trombofilia. Durante o acompanhamento, observou-se que a gestante, com histórico de infertilidade e abortos recorrentes devido à trombofilia, apresentou boa resposta ao tratamento com enoxaparina. Inicialmente, a gestante demonstrava insegurança quanto à aplicação da medicação e receio de complicações hemorrágicas. Após orientações da equipe de enfermagem sobre técnica de administração, horários, locais de aplicação e sinais de alerta, houve melhora progressiva na adesão ao tratamento. Atualmente, a gestante evidencia evolução satisfatória e sem intercorrências gestacionais. Esses resultados demonstram a importância da assistência de enfermagem na adesão terapêutica e no manejo de condições clínicas em relação à trombofilia, em que o uso correto da enoxaparina é essencial para a prevenção de complicações materno-fetais. A paciente relatou que desconhecia a condição até o desfecho trágico da gestação anterior, o que evidencia a importância da triagem precoce e do acompanhamento multiprofissional de mulheres com histórico de perdas gestacionais. **Considerações finais:** A visita técnica proporcionou uma valiosa vivência prática aos discentes de Enfermagem, possibilitando o aprofundamento do conhecimento sobre o cuidado à gestante com trombofilia, condição que exige acompanhamento contínuo e manejo seguro da terapêutica com enoxaparina. Essa experiência evidenciou a importância do papel da enfermagem na adesão ao tratamento, no fortalecimento do autocuidado e na prevenção de complicações gestacionais.

Palavras-chave: Gravidez de Alto Risco. Anticoagulantes. Enfermagem.

Referências:

¹ Acadêmico de Enfermagem. Faculdade Princesa do Oeste. Crateús - Ceará. Email: antonio.james@alu.fpo.edu.br

² Acadêmica de Enfermagem. Faculdade Princesa do Oeste. Crateús - Ceará. Email: ib9527505@gmail.com

³ Acadêmica de Enfermagem. Faculdade Princesa do Oeste. Crateús - Ceará. Email: Kamilaoliveira125@gmail.com

⁴ Professora, Mestre. Docente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste. Crateús - Ceará. Email: lidiana.ximenes@fpo.edu.br

BRASIL. Ministério da Saúde. *Enoxaparina 60 mg/0,6 mL injetável para a prevenção de tromboembolismo venoso em gestantes com trombofilia* (Relatório nº 627). Brasília: Ministério da Saúde, 2021. Disponível em: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2022/01/1353429/20210708_relatorio_627_enoxaparina_trombofilia_p35.pdf. Acesso em: 16 out. 2025.

SCHROEDER, Scarlatt Santos. Trombofilia e complicações obstétricas. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Medicina) - Universidade Federal da Integração Latino-Americana, Foz do Iguaçu, 2021. Disponível em: <https://dspace.unila.edu.br/server/api/core/bitstreams/a41e820d-cc23-4714-82b8-b475ad185cec/content>. Acesso em: 16 out. 2025.

¹ Acadêmico de Enfermagem. Faculdade Princesa do Oeste. Crateús - Ceará. Email: antonio.james@alu.fpo.edu.br

² Acadêmica de Enfermagem. Faculdade Princesa do Oeste. Crateús - Ceará. Email: ib9527505@gmail.com

³ Acadêmica de Enfermagem. Faculdade Princesa do Oeste. Crateús - Ceará. Email: Kamilaoliveira125@gmail.com

⁴ Professora, Mestre. Docente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste. Crateús - Ceará. Email: lidiana.ximenes@fpo.edu.br