

RESUMO - DESPORTO EDUCACIONAL, DE PARTICIPAÇÃO, DE  
FORMAÇÃO E DE RENDIMENTO

**O MINIVOLEIBOL COMO ESTRATÉGIA PEDAGÓGICA PARA A INICIAÇÃO  
ESPORTIVA NO VÔLEI DE PRAIA**

*Ana Carolina Chaves Mateus (carolinamatef@gmail.com)*

*Luiza Veloso (luizalfveloso@gmail.com)*

*Rodrigo Guimarães Da Silva (errege@ufrj.br)*

Introdução: O Minivoleibol pode ser definido como um método adaptado às necessidades das crianças de 8 a 14 anos para a aprendizagem do Voleibol. Na iniciação esportiva, pode contribuir de forma significativa para a aproximação das crianças com o esporte de forma lúdica, progressiva e inclusiva. Objetivo: Analisar, a partir da literatura revisada, os benefícios do uso do Minivoleibol na iniciação esportiva do vôlei de praia. A necessidade do estudo surgiu a partir da observação das aulas na Escola de Vôlei Saque Viagem, localizada em Seropédica (Rio de Janeiro), onde inicialmente utilizava-se o método de ensino tradicional, no entanto, ao modificar a metodologia de ensino foi possível identificar um ganho importante no desenvolvimento dos alunos, principalmente na faixa etária de 7 a 10 anos. Métodos: Este estudo é uma revisão bibliográfica, de cariz exploratório e descritivo. A busca bibliográfica foi realizada no arco temporal de 2015 a 2025, com o objetivo de encontrar artigos, livros ou dissertações que abordassem a utilização do Minivoleibol como estratégia pedagógica na iniciação esportiva. Resultados: Tendo em vista o objetivo do resumo e a análise de conteúdo dos achados, constatou-se que o Minivoleibol é uma ótima estratégia de ensino, esse método

tem como característica principal facilitar o desenvolvimento dos fundamentos em um espaço menor, contribuindo para a diminuição de estímulos para realizar uma determinada ação, além de ter a altura da rede adaptada de acordo com a faixa etária. Conclusão: Identificamos um grande potencial no uso do Minivoleibol como estratégia pedagógica para a iniciação esportiva, tanto no vôlei de praia quanto no vôlei de quadra. A adaptação da altura da rede, o peso da bola e o tamanho reduzido da quadra são facilitadores nesse processo de ensino. No entanto, existe uma lacuna nas produções científicas sobre essa temática, sendo fundamental a realização de novos estudos.

Palavras-chave: minivoleibol; saque viagem; iniciação esportiva.