

# MANEJO DA SUPLEMENTAÇÃO DE CÁLCIO POR GESTANTES NA CONSULTA DE PRÉ-NATAL DE ENFERMAGEM: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA.

Caiane Porfírio Nery<sup>1</sup>

Douglas Pablo Mendes Fernandes<sup>2</sup>

Maria Luisa Alves da Silva<sup>3</sup>

Lidiana Ximenes Servulo Moreira Lima<sup>4</sup>

Dilene Fontinele Catunda Melo<sup>5</sup>

**INTRODUÇÃO:** O enfermeiro é um dos profissionais essenciais para efetuar a assistência de pré-natal, ele elabora o plano de assistência de enfermagem na consulta de pré-natal, conforme necessidades identificadas e priorizadas, estabelecendo as intervenções, orientações e encaminhando a outros serviços (Gomes et al., 2019). A Pré-eclâmpsia (PE) é considerada uma das mais importantes complicações do ciclo gravídico puerperal sendo a principal causa de morte materna nos países em desenvolvimento por complicações relacionadas à eclâmpsia. Os potenciais mecanismos dos distúrbios hipertensivos parecem estar diretamente relacionados às concentrações maternas de micronutrientes, entre eles o cálcio (Pitilin et al., 2024). O Ministério da Saúde, em fevereiro de 2025, atualizou suas diretrizes para o pré-natal, estabelecendo a suplementação universal de cálcio para todas as gestantes atendidas no Sistema Único de Saúde (SUS). **OBJETIVOS:** Relatar uma experiência de discentes do curso de Bacharelado em Enfermagem no acompanhamento de uma consulta de pré-natal. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo com abordagem qualitativa do tipo relato de experiência, realizado em outubro de 2025, por meio de uma visita técnica de discentes do curso de Bacharelado em Enfermagem do 3º Semestre, por intermédio da disciplina de

---

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail: caiane.nery@alu.fpo.edu.br

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail: douglas.pablo@alu.fpo.edu.br

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail: alves.maria@alu.fpo.edu.br

<sup>4</sup> Mestre; Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail: lidiana.ximenes@fpo.edu.br

<sup>5</sup> Mestre; Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail: dilene.fontinele@fpo.edu.br

Farmacologia durante a rotina de consultas de pré-natal na Unidade de Atenção Primária à Saúde (UAPS) dos Venâncios, no município de Crateús-Ceará.

**RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Durante a visita técnica, foi possível observar a atuação do enfermeiro na assistência pré-natal, com foco na etapa de prescrição de medicamentos e de suplementação. Um caso marcante foi de uma gestante, no terceiro trimestre de gravidez, com Idade Gestacional (IG) de 33 semanas e 3 dias, que chegou à consulta com pressão arterial de 160/110 mmHg, indicando um quadro de hipertensão gestacional sugestivo de pré-eclâmpsia. O enfermeiro da unidade, seguindo o protocolo, realizou intervenção imediata: verificação de sintomas como cefaleia, edema ou alterações visuais e feito um plano de cuidados com a equipe multiprofissional. Além disso, foi repassado informações sobre a importância de um acompanhamento de pré-natal precoce e contínuo, visto que a gestante em questão não estava com a rotina de consultas em dias e a assistência pré-natal foi iniciada tardiamente. Também foi feito o encaminhamento urgente da paciente para uma rede de saúde especializada. Desse modo, constatou-se que a baixa adesão ao pré-natal, como observado no caso supracitado, é um desafio recorrente na atenção primária e que o enfermeiro precisa de habilidades em integrar conhecimentos farmacológicos, visto que, a suplementação de cálcio, já implementada pelo Ministério da Saúde, tem papel importante na prevenção e no manejo de complicações hipertensivas durante a gestação. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Durante a experiência, foi possível observar a atuação do profissional de saúde na Atenção Primária à Saúde e como a implementação da suplementação de cálcio tem papel para prevenir a progressão de complicações hipertensivas, como a pré-eclâmpsia, pois o cálcio tem papel na regulação da pressão arterial e função vascular. A atividade reforçou a relevância da integração entre teoria farmacológica e a prática clínica, além de destacar os desafios ainda existentes no SUS, como a baixa adesão ao acompanhamento de pré-natal, o que reforça a necessidade de fortalecimento de estratégias dentro da Atenção Primária.

**Palavras-chaves:** Cuidado Pré-Natal. Atenção Primária à Saúde. Farmacologia.

**Referências:**

GOMES, C. B. DE A. *et al.*. *Prenatal nursing consultation: narratives of pregnant women and nurses*. **Texto & Contexto - Enfermagem**, v. 28, p. e20170544, 2019.

PITILIN, E. DE B. *et al.*. Efeitos da suplementação do cálcio sobre marcadores da pré-eclâmpsia: ensaio clínico randomizado. **Acta Paulista de Enfermagem**, v. 37, p. eAPE01622, 2024.