

ARTETERAPIA COMO ESTRATÉGIA COMPLEMENTAR NO TRATAMENTO DA ESQUIZOFRENIA

Yhasmim Porfirio Lopes de Sousa Silva¹

Gabrielle Lopes da Silva²

Levy Alves de Sousa³

INTRODUÇÃO: A esquizofrenia é um transtorno mental grave que compromete a percepção da realidade, manifestando-se por delírios, alucinações, discurso desorganizado, catatonia e sintomas negativos (APA, 2023). Geralmente, tem início após o primeiro surto psicótico, no final da adolescência, podendo apresentar diferentes subtipos, como o paranoide, o desorganizado e o depressivo. Trata-se de uma condição crônica e recorrente que, mesmo com tratamento medicamentoso, costuma apresentar recaídas e importantes prejuízos funcionais (Zhang et al., 2024). Diante desse cenário, estratégias terapêuticas complementares têm sido estudadas com o objetivo de melhorar a qualidade de vida de pessoas com esquizofrenia. Entre essas abordagens, destaca-se a arteterapia, que busca promover a reintegração do indivíduo por meio da expressão artística (Luo et al., 2022; Sarandöl et al., 2024).

OBJETIVO: Esta pesquisa teve como objetivo geral analisar os efeitos da arteterapia como estratégia complementar no tratamento da esquizofrenia. Estabeleceu-se como objetivos específicos: Identificar, na literatura recente, os principais benefícios da arteterapia na redução de sintomas negativos associados à esquizofrenia; Examinar de que forma diferentes modalidades artísticas podem favorecer a expressão emocional, a autoestima e as interações sociais de pessoas com esquizofrenia.

METODOLOGIA: Essa pesquisa é do tipo qualitativa, a metodologia utilizada foi pesquisa bibliográfica. Realizamos buscas de artigos por meio eletrônico, nas bases de dados da Biblioteca Virtual da Saúde (BVS) e PubMed. As buscas foram conduzidas utilizando descritores como “Esquizofrenia” e “Arteterapia”. Para selecionar os artigos, foi estabelecido critérios de exclusão com base na leitura de títulos, resumos e artigos completos. Foram escolhidos artigos dos últimos 5 anos, não havendo exclusão de idiomas. **RESULTADOS:** Nas buscas realizadas, foram

¹ Aluna, Faculdade Princesa do Oeste-FPO, yhasmim.lopes@alu.fpo.edu

² Aluna, Faculdade Princesa do Oeste-FPO, Gabrielle.lopes@alu.fpo.edu.br

³ Professor Especialista, Faculdade Princesa do Oeste-FPO, levy.alves@fpo.edu.br

identificados 9 artigos na PubMed e 46 na BVS. Após aplicar os critérios de inclusão, selecionaram-se 4 estudos que atenderam aos critérios estabelecidos. **DISCUSSÃO:** Resultados apontam que a arte terapia é uma intervenção que vem sendo bastante utilizada em pessoas portadoras de transtornos mentais, por ter potencial de promover melhoria por meio de múltiplos mecanismos (Zhang et al., 2024). Ela pode ser categorizada em diversas modalidades como: a dança, pintura, escrita, desenho e a música. Cada arte atua de forma única em cada pessoa, promovendo soluções criativas e melhorando relações e qualidade de vida (Sarandöl et al., 2024). Além disso a arte terapia mostra efeitos positivos na redução de sintomas negativos, como o isolamento social, pensamento abstrato e funcionalidade (Kong et al., 2024). A utilização desse método, desenvolve autoestima, expressão emocional e relações interpessoais (LUO et al., 2022). **CONCLUSÃO:** A arteterapia mostra-se uma intervenção promissora na reintegração social de pessoas com esquizofrenia, contribuindo para a redução de sintomas negativos e o fortalecimento da autoestima e das relações interpessoais. Contudo, ainda há escassez de evidências científicas robustas, sendo necessárias novas pesquisas que comparem a eficácia das diferentes modalidades artísticas.

Palavras-chaves: Arteterapia. Esquizofrenia. Terapia pela Arte. Integração Social.

Referências:

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION - APA. **Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais: DSM-5-TR**. 5. ed. rev. Porto Alegre: Artmed, 2023.

KONG, Yan; MIN, Haiying; ZHU, Xiaochun; ZHANG, Lei; HU, Jianjun. Clinical study of dance art therapy on hospitalized patients with chronic schizophrenia. **Medicine**, v. 103, n. 24, e37393, 2024. DOI: <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000037393>.

LUO, Xuexing; ZHANG, Zheyu; ZHENG, Zhong; YE, Qian; WANG, Jue; WU, Qibiao; HUANG, Guanghui. *Art therapy as an adjuvant treatment for schizophrenia: a protocol for an updated systematic review and subgroup meta-analysis of randomized clinical trials following the PRISMA guidelines*. **Medicine**, v. 101, n. 40, e30935, 2022. DOI: <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000030935>.

SARANDÖL, Aslı; GÜLLÜLÜ, Rümeyza Ayşe; AVCI, İlknur Kiraz; TÜRK, Eralp; EKER, Salih Saygın. *The effects of art therapy and psychosocial skills training on symptoms and social functioning in patients with schizophrenia and their relatives*. **Turkish Journal of Psychiatry**, v. 35, n. 2, p. 102–115, 2024. DOI: https://doi.org/10.5080/Journal_of_Psychiatry_u26773.

ZHANG, Aijia; LUO, Xuexing; LIN, Runqing; HE, Caihong; WANG, Jue; HUANG, Guanghui. *Group arts therapies for patients with schizophrenia: a protocol of systematic review and meta-analysis*. **BMJ Open**, v. 14, e082076, 2024. DOI: <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2023-082076>.