

**EXPERIÊNCIA DO PET-ODONTOLOGIA UEL EM AÇÕES DE CONSCIENTIZAÇÃO
SOBRE O USO DE CIGARROS ELETRÔNICOS POR JOVENS**

BARROS; J. S.1; GALIA; A. S.1; OLIVEIRA; A. L. N.1; MIZUNO; A. E.1; IAMAMOTO; B. M.1;
YAMAMOTO; B. I.1; MENDES; C.1; AGUIAR; G. M.1; CAETANI; G.1; SANTOS; G. A. S.1;
DEUS; J. V. P.1; OLIVEIRA; J. B.1; FARIA; M. L. O.1; SILVA; T. A. T.1; VICENTE; T. H.1;
HIGASI; M. S.1; KASAI; M. L. H. I.1; TAKAHAMA JUNIOR; A.2

1Grupo PET-Odontologia; UEL; 2Tutor do Grupo PET-Odontologia; UEL
E-mail: julia.silva.barros@uel.br; petodontologia12@uel.br

PET-ODONTOLOGIA UEL

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE LONDRINA - UEL

RESUMO: O uso de cigarros eletrônicos representa um desafio crescente para a saúde pública, sobretudo entre adolescentes e jovens adultos. Este trabalho relata a experiência de um projeto de extensão desenvolvido por estudantes do grupo PET-Odontologia da Universidade Estadual de Londrina, cujo objetivo foi conscientizar alunos do ensino fundamental, médio e superior sobre os riscos relacionados ao uso desses dispositivos. As atividades foram conduzidas por meio de apresentações interativas, com o apoio de recursos visuais que incluíram imagens de doenças bucais, como câncer de boca, cárie e periodontite, destacando as complicações decorrentes do consumo de produtos derivados do tabaco. Os participantes mostraram-se receptivos e engajados, demonstrando interesse pelos temas discutidos. Além disso, a iniciativa contribuiu para o aprimoramento das habilidades comunicativas e extensionistas dos acadêmicos envolvidos no projeto.

Palavras-chave: Tabagismo; Prevenção; Saúde

Nota: Área do trabalho – Ciências da Saúde.

**EXPERIENCE OF PET-ODONTOLOGIA UEL IN AWARENESS-RAISING ACTIONS ON
ELECTRONIC CIGARETTE USE AMONG YOUNG PEOPLE**

ABSTRACT : The use of electronic cigarettes represents a growing challenge to public health, especially among adolescents and young adults. This work reports on the experience of an outreach project developed by students from the PET-Dentistry group at the State University of Londrina, aimed at raising awareness among elementary, high school, and university students about the risks associated with the use of these devices. The activities were conducted through interactive presentations supported by visual resources, including images of oral diseases such as oral cancer, dental caries, and periodontitis, highlighting the complications resulting from the consumption of tobacco-related products. The participants were receptive and engaged, showing interest in the topics discussed. In addition, the initiative contributed to the improvement of the communication and outreach skills of the students involved in the project.

Keywords: Smoking; Prevention; Health

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E DIREITOS HUMANOS: DESAFIOS ÉTICOS PARA O SÉCULO XX

Introdução

O tabagismo constitui um importante problema de saúde pública em escala global, sendo um dos principais fatores associados à morbidade e mortalidade evitáveis. Nas últimas décadas, políticas de controle do tabaco, incluindo aumento de preços, leis restritivas, proibição de marketing, advertências sanitárias e campanhas de conscientização, contribuíram significativamente para a redução da prevalência do tabagismo convencional. Entretanto, observa-se atualmente uma crescente popularização de formas alternativas de consumo de tabaco, sobretudo entre os jovens, como os cigarros eletrônicos e o narguilé, muitas vezes percebidos de forma equivocada como inofensivos ou menos prejudiciais que os cigarros tradicionais. Além disso, práticas como mascar tabaco, comuns em países do Sudeste Asiático, vêm despertando interesse também no Ocidente.

Essa expansão está diretamente relacionada a estratégias agressivas de marketing direcionadas ao público jovem, que combinam dispositivos modernos e coloridos, aromas e sabores atrativos, facilidade de acesso e forte influência social entre pares, reforçando a falsa percepção de segurança desses produtos. O cigarro eletrônico, por exemplo, é um dispositivo alimentado por bateria que vaporiza uma solução líquida composta por uma base (propilenoglicol, glicerina ou ambos, diluídos em água purificada), nicotina em diferentes concentrações (0 a 36 mg/mL) e flavorizantes. A composição pode variar amplamente devido à ausência de regulamentação adequada. Além da nicotina e dos aromatizantes, estudos apontam a presença de níveis variáveis de substâncias carcinogênicas, como aldeídos, carbonatos e metais pesados. Alguns desses compostos estão presentes no líquido antes da vaporização, enquanto outros se formam durante o aquecimento.

Atualmente, existem cerca de 500 marcas de cigarros eletrônicos e, em 2018, estimava-se a disponibilidade de mais de 10.000 formulações líquidas diferentes. Esses dispositivos são classificados em sistemas abertos, que permitem recarga, e sistemas fechados, geralmente descartáveis, embora algumas versões também possam ser reutilizadas.

As motivações para o uso variam conforme a faixa etária: entre jovens, predomina a curiosidade e a experimentação; entre adultos, destaca-se o uso como estratégia para cessação do tabagismo convencional. No entanto, a eficácia desse método permanece incerta. Estudos recentes indicam que, além de não reduzir significativamente o consumo de cigarros tradicionais, o uso de cigarros eletrônicos pode diminuir a probabilidade de abandono do tabagismo.

Diante desse cenário, torna-se essencial investir em estratégias educativas preventivas, especialmente voltadas ao público jovem, com informações claras, embasadas e impactantes sobre os riscos associados ao tabagismo em todas as suas formas.

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E DIREITOS HUMANOS: DESAFIOS ÉTICOS PARA O SÉCULO XX

Método

Este trabalho descreve as atividades desenvolvidas pelo grupo PET-Odontologia da Universidade Estadual de Londrina (UEL) no contexto de um projeto extensionista voltado à prevenção do uso de cigarros eletrônicos. As ações foram realizadas entre março e setembro de 2025 em escolas públicas e privadas de ensino fundamental e médio, bem como com estudantes universitários ingressantes.

As apresentações foram conduzidas por acadêmicos do curso de Odontologia, sob supervisão de docentes tutores, com duração média de 40 minutos. Para favorecer a compreensão dos riscos associados ao tabagismo e seus derivados, foram utilizados recursos visuais, incluindo imagens clínicas de câncer de boca, cárie e periodontite, que ilustraram de maneira concreta os possíveis danos decorrentes desse hábito. Além disso, foi utilizado um macromodelo representando um cigarro eletrônico, por meio do qual os estudantes eram convidados a retirar de seu interior materiais que simbolizavam as substâncias nocivas presentes no dispositivo. As atividades foram planejadas de forma interativa, estimulando o diálogo com os participantes e promovendo o esclarecimento de dúvidas. (Figura 1)

Figura 1. Atividade em sala de aula



Fonte: próprio autor

Resultados e Discussão

As ações extensionistas envolveram diretamente cerca de 500 estudantes de diferentes faixas etárias. Durante as apresentações, observou-se expressivo interesse e participação dos alunos, evidenciado por perguntas, comentários e relatos de experiências



INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E DIREITOS HUMANOS: DESAFIOS ÉTICOS PARA O SÉCULO XX

peçoais, o que reforça a relevância e atualidade do tema abordado. Muitos participantes relataram desconhecimento prévio acerca dos potenciais efeitos nocivos dos cigarros eletrônicos, sobretudo em relação às repercussões na saúde bucal.

O uso de imagens clínicas mostrou-se um recurso eficaz para sensibilizar os participantes, corroborando achados de estudos semelhantes (FERREIRA et al., 2022). Além de beneficiar o público-alvo, o projeto contribuiu significativamente para a formação dos alunos extensionistas, promovendo o desenvolvimento de habilidades de comunicação, trabalho em equipe e responsabilidade social, fortalecendo, assim, sua formação acadêmica integral (Costa; Martins, 2021).

Conclusões

A experiência relatada evidenciou que ações extensionistas com abordagens interativas e recursos visuais práticos constituem estratégias eficazes para conscientizar jovens sobre os riscos associados ao uso de cigarros eletrônicos e outras formas de tabagismo. Além de impactar positivamente o público-alvo, essas iniciativas oferecem aos estudantes do PET uma oportunidade valiosa de formação cidadã e desenvolvimento de competências extensionistas. A continuidade de projetos dessa natureza mostra-se fundamental no enfrentamento de desafios emergentes de saúde pública, como a crescente popularização dos dispositivos eletrônicos para fumar.

Agradecimentos

Agradecemos à Fundação Araucária pelo financiamento do grupo através do Programa de Apoio à Educação Tutorial Pesquisa-Ensino-Extensão (PRÓ-PET), além do Governo de Estado do Paraná e Universidade Estadual de Londrina.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Panorama do uso de cigarros eletrônicos no Brasil: desafios e perspectivas. Brasília: Ministério da Saúde, 2024.

**INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E DIREITOS HUMANOS:
DESAFIOS ÉTICOS PARA O SÉCULO XX**

COSTA, L. M.; MARTINS, F. S. Extensão universitária como instrumento de formação integral na graduação em saúde. *Revista de Educação em Saúde*, v. 9, n. 2, p. 55-63, 2021.

FERREIRA, A. P.; SOUZA, M. F.; LIMA, R. S. Uso de recursos visuais em ações educativas de prevenção ao tabagismo: relato de experiência. *Revista Brasileira de Promoção da Saúde*, v. 35, e022190, 2022.

GARCIA, B. F. S.; NASCIMENTO, B. B.; MARQUES, E. F.; JESUS, C. B. D.; SANTANA NETO, I. C.; ROCHA, L. S. T.; OLIVEIRA, G. M. S.; BAZAGLIA DA SILVA, M. I.; KASAI, M. L. H. I.; TAKAHAMA JUNIOR, A. The use of electronic cigarettes and other tobacco products among university students and their potential relationship with oral health: A cross-sectional study. *Journal of the American Dental Association*, v. 155, n. 8, p. 647-656, ago. 2024. DOI: 10.1016/j.adaj.2024.04.012. PMID: 38878025.

SOUZA, M. F.; ALMEIDA, R. P.; SANTOS, C. L. Impactos do uso de cigarro eletrônico na saúde bucal: revisão integrativa. *Revista Brasileira de Odontologia*, v. 80, n. 1, p. 20-28, 2023.

WHO – World Health Organization. *Electronic nicotine delivery systems: a policy brief*. Geneva: WHO, 2023.