

RESUMO - EXERCÍCIO NA SAÚDE E EM POPULAÇÕES CLÍNICAS OU COM  
NECESSIDADES ESPECIAIS

**ATENUAÇÃO DO DESCENSO NOTURNO EM PRESSÃO ARTERIAL  
SISTÓLICA E PRESSÃO ARTERIAL DIASTÓLICA EM CRIANÇA COM  
NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA MODERADO E OBESIDADE GRAVE**

*Jorge Mateus Dos Reis Teixeira (jorgem.reis@outlook.com)*

*Fernanda Mussi Gazolla Jannuzzi (fernandinhamgj@gmail.com)*

*Isabel Rey Madeira (isabelreymadeira@gmail.com)*

*Cecília Lacroix De Oliveira (cecilacroix@yahoo.com.br)*

*Elisabeth De Amorim Machado (bethamachado6@gmail.com)*

Introdução: A preocupação com o aumento da obesidade na infância relaciona-se, dentre outros aspectos, à precocidade com que podem surgir efeitos negativos à saúde em geral (JEONG et al., 2024). O grupo multiprofissional (medicina, nutrição, educação física e psicologia) do projeto APOIO - Ambulatório de Pesquisa em Obesidade Infantil, na Policlínica Piquet Carneiro (PPC/ UERJ), oferece um programa de intervenção no estilo de vida para crianças com obesidade, individualizado, baseado na família, com foco nos fatores de risco cardiovascular (HAMPL et al., 2023). Objetivo: Investigar o comportamento da pressão arterial de crianças com obesidade. Métodos: Este é um relato do caso de paciente pediátrico (6 anos e 2 meses), sexo feminino, pré-púbere, com obesidade grave (z-IMC: +4,08). Resultados: Razão cintura-estatura (RCE): 0,61, presença de acantose nigricans cervical e histórico familiar (avós) de Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS). Nível de atividade

física pelo Physical Activity Questionnaire for Children considerado moderado (PAQ-C: 3,47), uso excessivo de telas (>7h/dia). Consumo elevado de alimentos ultraprocessados, com valor médio de sódio de 2.153,3mg (Recommended Diary Allowance for age - RDA: <1.000mg). Três aferições de PAS e PAD acima do percentil 90 para idade, altura e sexo, indicativo para o Exame de Monitorização Ambulatorial da Pressão Arterial (M.A.P.A), com o laudo de descenso noturno atenuado da PAS e PAD (queda < 10% durante o sono). Conclusão: A atenuação do descenso noturno da PAS é associada ao consumo elevado de sódio, elemento frequentemente encontrado em alto teor nos alimentos ultraprocessados. A atividade física, considerada fator protetor para a PAD, pode ser insuficiente para a mitigação na obesidade grave. A alteração da pressão arterial na infância está associada a doenças cardiovasculares na idade adulta, enfatizando a necessidade de detecção e intervenção precoces, através da mudança de estilo de vida (MEV), incluindo a retirada do uso habitual de telas.

Palavras-chave: obesidade infantil; atividade física; pressão arterial.