

RESUMO - FITNESS, WELLNESS E DESEMPENHO FÍSICO

**EVOLUÇÃO DA PESQUISA SOBRE PROTOCOLOS PREVENTIVOS DE  
LESÕES EM NADADORES: UM ESTUDO BIBLIOMÉTRICO**

*Raphaela Santoro (raphaelasantoro@ufrj.br)*

*Eduardo E. L. S. Correia (eduardosenafit@outlook.com)*

*Christian Mandovani Lima (profcmandovani@gmail.com)*

Introdução: Apesar dos reconhecidos benefícios, a natação expõe atletas a risco de lesões pela repetição de movimentos no treinamento. Protocolos preventivos são, portanto, essenciais para preservar a saúde dos nadadores. O objetivo foi analisar, por meio da bibliometria, o panorama das publicações sobre prevenção de lesões em nadadores entre 1968 e 2025. Métodos: Estudo bibliométrico realizado na base Scopus, com busca nos campos título, resumo e palavras-chave: TITLE-ABS-KEY (swimming) OR TITLE-ABS-KEY (swimmers) AND TITLE-ABS-KEY (injury AND prevention) OR TITLE-ABS-KEY (preventive AND protocols) OR TITLE-ABS-KEY (prevention AND programs). Os dados, coletados em outubro de 2025, abrangeram 1.070 publicações (1968–2025), com informações sobre ano, tipo de documento, país e área temática. Resultados: Identificaram-se 1.070 publicações, com crescimento expressivo após 2000 e concentração entre 2016-2025: 1968(1), 1980(4), 2000(8), 2010(16), 2015(37), 2020(42), 2023(60), 2024(88) e 2025(61). Entre 2000 e 2025, 509(47,6%) são artigos, seguidos de capítulos e conferências. Estados Unidos, Reino Unido, Austrália, Canadá e Brasil lideram as produções. Predominam países de língua inglesa, refletindo o domínio do idioma e maior investimento em pesquisa. EUA concentram 28% das publicações, seguidos de

Reino Unido (14%), Austrália (10%), Canadá (7%) e Brasil (6%). Espanha, China, Alemanha, Japão e Itália somam 20%. A maioria são artigos originais (82%), seguidos de revisões (9%), capítulos (4%) e conferências (3%), evidenciando amadurecimento da área e expansão das pesquisas em prevenção e validação de programas. As publicações concentram-se em Ciências do Esporte e Exercício (35%), Medicina e Reabilitação (22%), Fisioterapia e Terapia Ocupacional (18%), Ciências Biológicas (10%), Educação e Psicologia do Esporte (7%) e Engenharia Biomédica (5%). Conclusão: O aumento das publicações nas últimas décadas evidencia o interesse crescente pela prevenção de lesões na natação. Predominam artigos originais de países de língua inglesa, indicando avanço da área e a necessidade de ampliar a diversidade geográfica e metodológica nas futuras pesquisas.

Palavras-chave: natação; desempenho esportivo; revisão.