QUIZ DAS EMOÇÕES: Relato de experiência

THIAGO SILVA PIRES [1]
JOSÉ DA ROCHA [2]

RESUMO

Este relato de experiência apresenta uma vivência de investigação e reflexão sobre o medo na infância, realizada com crianças de 9 a 11 anos. As emoções, enquanto respostas naturais a estímulos internos e externos, exercem papel fundamental na adaptação e na sobrevivência humana. Entre elas, o medo se destaca por sua função protetora, preparando o indivíduo para enfrentar situações de risco. A experiência teve como objetivo compreender a manifestação dessa emoção e sua relevância no desenvolvimento infantil.A atividade foi conduzida por meio da elaboração e aplicação de um quiz interativo sobre o medo, desenvolvido na plataforma Google Forms e composto por cinco questões de múltipla escolha. A coleta de dados contou com a mediação dos pais ou responsáveis, orientados por um gabarito de referência que categorizava os tipos de medo identificados. Os resultados apontaram que os medos mais recorrentes estavam relacionados à perda de controle, sustos, situações inesperadas e ameaças à segurança ou à estabilidade emocional, como o medo de insetos ou do abandono. A análise evidenciou padrões emocionais típicos da faixa etária, reforçando que o medo, embora cause desconforto, desempenha papel estruturante no desenvolvimento, auxiliando a criança na construção da autopercepção e na busca por segurança. A experiência proporcionou reflexões sobre a importância de compreender e acolher as emoções infantis, contribuindo para práticas educativas e psicológicas mais empáticas e promotoras de bem-estar.

Palavras-chave: emoções; medo e proteção.

[1] Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia
[2] Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia