

## **ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO E MANEJO DAS LESÕES POR PRESSÃO**

*Autor: Pedro Henrique dos Santos Cruz Santana ( Centro Universitário Doutor Leão Sampaio – [pedroxnz1@gmail.com](mailto:pedroxnz1@gmail.com) )*

*Autora: Maria Luiza Saraiva da Costa ( Centro Universitário Doutor Leão Sampaio – [luizasaraiva1810@gmail.com](mailto:luizasaraiva1810@gmail.com) )*

*Autora: Erine Dantas Bezerra ( Centro Universitário Doutor Leão Sampaio – [erine@leaosampaio.edu.br](mailto:erine@leaosampaio.edu.br) )*

*Autor: José Nairton Coelho da Silva ( Centro Universitário Doutor Leão Sampaio – [nairtoncoelho@leaosampaio.edu.br](mailto:nairtoncoelho@leaosampaio.edu.br) )*

*Orientadora: Andréa Couto Feitosa (Centro Universitário Doutor Leão Sampaio – [andreafeitosa@leaosampaio.edu.br](mailto:andreafeitosa@leaosampaio.edu.br) )*

**Introdução:** As Lesões por Pressão (LPP) são agravos cutâneos resultantes da pressão prolongada sobre proeminências ósseas, frequentemente observadas em pessoas acamadas ou com mobilidade reduzida. Representam um importante problema de saúde pública por prolongarem o tempo de cuidado, aumentarem o risco de infecções e reduzirem a qualidade de vida. No âmbito domiciliar, a atuação do enfermeiro da atenção básica é fundamental, pois ele coordena o cuidado, orienta cuidadores e implementa medidas de prevenção e manejo, fortalecendo o vínculo entre equipe, paciente e família. **Objetivos:** Conhecer a atuação do enfermeiro na prevenção e manejo das lesões por pressão em pacientes acompanhados em domicílio. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, em que o levantamento do material ocorreu no mês de setembro de 2025. O estudo foi desenvolvido a partir de pesquisa realizada nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO), na Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) via Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), utilizando os seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “úlceras por pressão”, “enfermagem domiciliar” “atenção primária à saúde” combinados com o operador booleano AND. Mediante o cruzamento dos descritores foram encontrados 9 estudos. Foram incluídos artigos disponíveis na íntegra, gratuitos e publicados em português nos últimos cinco anos (2020–2024) e que abordassem o tema proposto. Excluíram-se trabalhos duplicados, editoriais, resumos simples de eventos e publicações que não contemplassem a temática proposta. Ao final, obteve-se um total de sete artigos que responderam ao objetivo da pesquisa. **Resultados:** Os achados evidenciaram que o enfermeiro desempenha um papel decisivo na identificação precoce de fatores de risco, aplicação de escalas de avaliação e implementação de planos de cuidados individualizados. A educação em saúde direcionada aos cuidadores mostrou-se eficaz para reduzir a incidência de LPP em domicílio, especialmente quando associada a orientações sobre mudança de decúbito, hidratação da pele e nutrição adequada. Destacou-se também o uso de tecnologias leves, como cartilhas educativas, que ampliam o conhecimento dos cuidadores e fortalecem o vínculo com o serviço de saúde. O manejo adequado das lesões, o uso correto de coberturas e o acompanhamento contínuo pelo enfermeiro contribuem para a cicatrização e prevenção de complicações. **Conclusões:** Conclui-se, portanto, que é essencial o papel do enfermeiro na prevenção e no manejo das LPP em domicílio, atuando com clínica ampliada, educação em saúde e cuidado humanizado. Sua prática promove a autonomia dos cuidadores, reduz hospitalizações e melhora a qualidade de vida dos pacientes. A capacitação contínua das equipes e o uso de tecnologias educativas são fundamentais para uma assistência domiciliar segura e eficaz.

**Palavras-chave:** úlceras por pressão; enfermagem domiciliar; atenção primária à saúde.



## THE ROLE OF NURSES IN THE PREVENTION AND MANAGEMENT OF PRESSURE INJURIES

**Introduction:** Pressure injuries (PIs) are skin conditions resulting from prolonged pressure on bony prominences, often observed in bedridden or immobile individuals. They represent a significant public health problem because they prolong care time, increase the risk of infection, and reduce quality of life. In the home setting, the role of the primary care nurse is fundamental, as they coordinate care, guide caregivers, and implement prevention and management measures, strengthening the bond between the team, patient, and family. **Objectives:** To understand the role of nurses in the prevention and management of pressure injuries in patients receiving home care. **Methodology:** This is an integrative review, in which the material was collected in September 2025. The study was developed based on research conducted in the Scientific Electronic Library Online (SciELO) databases, in the Latin American and Caribbean Health Sciences Literature (LILACS) via the Virtual Health Library (VHL), using the following Health Sciences Descriptors (DeCS): “pressure ulcers,” “home nursing,” and “primary health care” combined with the Boolean operator AND. By cross-referencing the descriptors, nine studies were found. Articles available in full, free of charge, and published in Portuguese in the last five years (2020–2024) that addressed the proposed theme were included. Duplicate works, editorials, simple event summaries, and publications that did not address the proposed theme were excluded. In the end, a total of seven articles that met the research objective were obtained. **Results:** The findings showed that nurses play a decisive role in the early identification of risk factors, the application of assessment scales, and the implementation of individualized care plans. Health education aimed at caregivers proved effective in reducing the incidence of PPL at home, especially when combined with guidance on changing position, skin hydration, and adequate nutrition. The use of simple technologies, such as educational booklets, which increase caregivers’ knowledge and strengthen their bond with the health service, was also highlighted. Proper management of lesions, correct use of dressings, and continuous monitoring by nurses contribute to healing and prevention of complications. **Conclusions:** It can therefore be concluded that nurses play an essential role in the prevention and management of Pus at home, working with expanded clinical practice, health education, and humanized care. Their practice promotes the autonomy of caregivers, reduces hospitalizations, and improves patients’ quality of life. Continuous training of teams and the use of educational technologies are fundamental for safe and effective home care.

**Keywords:** pressure ulcers; home nursing; primary health care.