

## **TRANSFORMAÇÕES DO TRABALHO: ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO EM ORIENTAÇÃO DE CARREIRA**

Maria Clara Nogueira Belchior (Centro Universitário Doutor Leão Sampaio –  
clarabelchior01@gmail.com)

Liana de Andrade Esmeraldo Pereira (Universidade Federal do Cariri –  
lianaesmeraldo@ufca.edu.br)

Larissa Vasconcelos Rodrigues (Centro Universitário Doutor Leão Sampaio –  
larissavasconcelos@leaosampaio.edu.br)

**RESUMO:** A atividade laboral constitui uma prática transformadora da realidade, sendo central para o ser humano, pois é por meio dele que se permite o reconhecimento de sua condição ontológica e a construção de sua identidade. Nesse contexto, a Psicologia Organizacional e do Trabalho (POT) atua por meio da Orientação Profissional e de Carreira (OPC), auxiliando indivíduos em suas trajetórias laborais e considerando os diferentes aspectos de sua vida. Contudo, a historicidade do trabalho revela paradoxos, e desde a Revolução Industrial, a racionalização e a tecnologia têm remodelado profundamente essa relação. Atualmente, as transformações históricas, impulsionadas pela chamada Indústria 4.0, resultaram em carreiras não lineares e no fim do trabalho estável, cujas tônicas são as transições e a instabilidade. Tais vivências são potencialmente ansiogênicas e causadoras de insegurança, levando à fragilização de vínculos e direitos sociais, caracterizando o fenômeno da "uberização do trabalho". Este estudo teve como objetivo analisar e sintetizar as principais possibilidades de atuação da OPC diante do cenário de constantes transformações sociais dos vínculos trabalhistas e seus impactos na saúde do trabalhador, reafirmando sua importância para o eixo Saúde, Estado e Sociedade. A metodologia empregada foi uma Revisão Integrativa da Literatura, de natureza qualitativa. A busca foi realizada nas bases de dados *Scielo*, *PePSIC*, *Google Acadêmico*, *Google Livros*, nos sites do Conselho Federal de Psicologia, da Associação Brasileira de Orientação Profissional e de Carreira e da Organização Internacional do Trabalho, com os descritores "orientação profissional e de carreira", "atuação do psicólogo em orientação profissional e de carreira", "psicologia organizacional e do trabalho", "transformações no mundo do trabalho", "trabalho no século XXI", "saúde do trabalhador". Foram aplicados critérios de inclusão para artigos e documentos publicados entre 2014 e 2025, que abordassem as mudanças de carreira e a intervenção da psicologia, sendo 15 materiais selecionados para a análise final. Os resultados indicam que a Orientação Profissional e de Carreira se desenvolveu acompanhando as mudanças estruturais do mundo do trabalho. Além disso, a OPC é uma ferramenta que possui potencial como política pública por razões de eficiência econômica, equilíbrio social e escolhas sustentáveis. Conclui-se que a OPC assume papel estratégico ao auxiliar indivíduos na construção de percursos laborais mais flexíveis e significativos, fato que reafirma sua relevância ao promover a saúde do trabalhador por meio da autonomia, da valorização da identidade e da justiça social nas experiências de carreira.

**Palavras-chave:** Psicologia. Carreira. Trabalho. Impactos sociais. Saúde.

## **TRANSFORMATIONS IN WORK AND SOCIAL IMPACTS: THE PSYCHOLOGIST'S ROLE IN CAREER GUIDANCE**

**ABSTRACT:** Labor activity is a reality-transforming practice, central to the human being as it allows for the recognition of their ontological condition and the construction of their identity. In this context, Work and Organizational Psychology acts through Career Guidance, assisting individuals in their career trajectories and considering different aspects of their lives. However, the history of work reveals paradoxes, and since the Industrial Revolution, rationalization and technology have profoundly reshaped this relationship. Currently, historical transformations, driven by the so-called Industry 4.0, have resulted in non-linear careers and the end of stable employment, characterized by transitions and instability. Such experiences are potentially anxiogenic and cause insecurity, leading to the weakening of social ties and rights, characterizing the phenomenon of "uberization of work." This study aimed to analyze and synthesize the main possibilities for Career Guidance intervention in light of the constant social transformations in labor ties and their impacts on worker health, reaffirming its importance for the Health, State, and Society axis. The methodology employed was an Integrative Literature Review, of a qualitative nature. The search was conducted in the Scielo, PePSIC, Google Scholar, Google Books databases, and on the websites of the Federal Council of Psychology, the Brazilian Association of Professional and Career Guidance, and the International Labour Organization, using the descriptors "professional and career guidance," "psychologist's role in professional and career guidance," "organizational and work psychology," "transformations in the world of work," "work in the 21st century," and "worker health." Inclusion criteria were applied to articles and documents published between 2014 and 2025 that addressed career changes and psychological intervention, with 15 materials selected for the final analysis. The results indicate that Career Guidance has developed by keeping pace with the structural changes in the world of work. Furthermore, Career Guidance is a tool with potential as a public policy for reasons of economic efficiency, social balance, and sustainable choices. It is concluded that Career Guidance plays a strategic role in assisting individuals in constructing more flexible and meaningful career paths, a fact that reaffirms its relevance in promoting worker health through autonomy, identity valuation, and social justice in career experiences.

**Keywords:** Psychology. Career. Work. Social impacts. Health.