

DESENVOLVIMENTO DE UM MATERIAL DIDÁTICO- INSTRUCIONAL PARA UM PROGRAMA DE CAPACITAÇÃO DE MANEJO DOS SINTOMAS COMPORTAMENTAIS E PSICOLÓGICOS DA DEMÊNCIA DE ALZHEIMER

Larissa Oliveira Strecht (Bolsista FAPERJ), Mariane Ferreira Sant' Ana de Jesus (Bolsista CNPQ), Livia Alencar Ferreira Natal da Silva (Voluntária PIVIC), Christiano Barbosa Silva (Coordenador do projeto - Presidente da APAZ- Rio), Carolina Rebellato (Colaboradora e docente - UFRJ) Márcia Regina de Assis (Colaboradora), Lilian Dias Bernardo (Coordenadora)

e-mail do orientador: lilian.bernardo@ifrj.edu.br

Introdução: A Doença de Alzheimer (DA) se configura como um processo neurodegenerativo progressivo que afeta as funções cognitivas, com repercussões funcionais. Além disso, a maioria dos casos se manifesta com um ou mais sintomas comportamentais e psicológicos da demência (SCPD), que geram desafios para o cotidiano daqueles com demência e/ou seus familiares. Para o manejo e enfrentamento das situações adversas, a capacitação dos profissionais e cuidadores de pessoas com DA se configura como uma estratégia fundamental para qualificar a oferta dos cuidados em saúde. **Objetivo:** Apresentar a produção do material didático-instrucional voltado ao programa de capacitação “Qualificar para melhor cuidar” no que tange ao manejo dos SCPD em pessoas com Alzheimer. **Metodologia:** Trata-se do desenvolvimento de um material didático-instrucional, cujo conteúdo é fruto de um estudo aprofundado em produções científicas atuais e diretrizes de associações científicas. A montagem final do produto contou com a contribuição de uma *designer*, responsável por padronizar os elementos visuais e trazer maior organização das informações. **Resultados:** Na construção do material, foram feitas orientações para o manejo das principais alterações comportamentais e psicológicas: delírio, alucinação, desinibição, agitação, apatia, humor, ansiedade, alterações do sono e apetite. As orientações foram planejadas de acordo com as atividades do cotidiano, desde as direcionadas para o cuidado do próprio corpo, gerenciamento do ambiente doméstico e atividades do sono e lazer. **Conclusão:** O material didático apresenta potencial para capacitar profissionais e cuidadores no desenvolvimento de estratégias de manejo frente às alterações do comportamento, o que resultará na otimização do cuidado da pessoa idosa com demência e na redução da sobrecarga do cuidador.

Palavras-chave: pessoa idosa; capacitação; doença de Alzheimer; cuidador.

Área de conhecimento: Ciências da Saúde.

Financiamento: IFRJ, CNPQ e FAPERJ.

