A CONTRIBUIÇÃO DO ESPORTE INCLUSIVO NA MOTIVAÇÃO E REABILITAÇÃO DE PACIENTES: Um relato de caso.

Euclecio Borges Euzebio[1]
Kleber Mirallia de Oliveira[2]

RESUMO

A atividade foi desenvolvida em ambiente de readaptação funcional, sob acompanhamento de profissionais de Educação Física, com o objetivo de compreender os impactos do movimento e da convivência social no processo de recuperação e reintegração dos pacientes. O presente trabalho tem como propósito relatar a experiência vivenciada ao observar práticas esportivas inclusivas com pacientes em processo de reabilitação, destacando a importância do esporte como ferramenta de estímulo, superação e transformação pessoal. A metodologia baseou-se na participação direta em práticas corporais adaptadas, permitindo observar a interação, a evolução motora e o engajamento dos participantes. Durante a vivência, constatou-se que o esporte exerce papel essencial na motivação dos pacientes, incentivando-os a se movimentarem, enfrentarem desafios e ampliarem suas percepções de capacidade e pertencimento. Também foram observadas melhorias no condicionamento físico, na autoconfiança e nas relações interpessoais. Conclui-se que o esporte inclusivo e adaptado constitui um instrumento terapêutico eficaz, capaz de promover autonomia, autoestima e qualidade de vida, contribuindo significativamente para o processo de reabilitação e inclusão social dos indivíduos atendidos.

Palavras-chave: Esporte Adaptado; Inclusão; Reabilitação; Motivação; Superação.

[1] Discente do curso de Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia
[2] Docente do Centro Universo Goiânia.