

RESUMO - EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR

FUNDAMENTOS TÉCNICOS DOS ESPORTES DE REDE

Rômulo Meira Reis (romulomreis@hotmail.com)

Thulyo Lutz (thulyo.lutz@cefet-rj.br)

Professor Occhi (andersonocchi@yahoo.com)

Adeliana Occhi (adelinaocchi@yahoo.com)

Carla Isabel Paula Da Rocha De Araújo (carla_mpompilho@hotmail.com)

Pietro Favero (pietrof@hotmail.com)

Silvio Telles (silviotelles@terra.com.br)

Introdução: Este estudo tem como foco os fundamentos técnicos dos esportes de rede, categoria que abrange modalidades como voleibol, tênis, badminton, tênis de mesa, manbol, sorvebol, entre outras, caracterizadas pela separação física dos adversários por uma rede e pela ausência de contato físico direto. A relevância desses fundamentos encontra-se no uso voltado ao desempenho esportivo, no desenvolvimento motor e cognitivo dos praticantes, especialmente em ambientes educacionais e de iniciação esportiva. **Objetivo:** O objetivo principal é investigar os fundamentos técnicos presentes nos esportes de rede, compreendendo suas variações, aplicações e implicações pedagógicas. **Método:** Para isso, foi adotada a metodologia de revisão da literatura, com base em obras especializadas, artigos científicos e anais de congressos. O conteúdo foi organizando em tópicos/seções como: conceitos de técnica, fundamentos específicos, posições, movimentações especiais e

recursos. Resultados: Os resultados revelam que os fundamentos – como saque, recepção, toque, cortada, bloqueio e defesa – variam conforme a modalidade, sendo classificados como habilidades motoras não naturais, o que exige treino sistemático e progressão pedagógica para seu domínio. Complementarmente, aspectos como postura inicial, posição de expectativa, movimentações especiais (rolamentos, mergulhos, deslocamentos) e recursos técnicos (largadas, defesas com os pés, ataques acrobáticos) enriquecem a execução dos fundamentos e contribuem para a eficácia nas partidas. Conclusão: Conclui-se que o domínio dos fundamentos técnicos é essencial para o rendimento esportivo e para a formação de atletas e professores. A aplicação adequada desses elementos favorece o desenvolvimento integral dos praticantes, promovendo socialização, hábitos saudáveis e desempenho competitivo.

Palavras-chave: voleibol; esportes de rede; rendimento esportivo.