USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: a importância da educação em saúde e da atuação farmacêutica

Thalyta Lohana Da Silva Castro[1]
Isis Juliane Arantes Granja[2]

RESUMO

O uso racional de medicamentos (URM) na Atenção Primária à Saúde (APS) é fundamental para garantir segurança, eficácia e eficiência no tratamento de pacientes. A educação em saúde surge como estratégia essencial para promover o URM, ao possibilitar a compreensão adequada sobre indicações, dosagens, efeitos adversos e prevenção da automedicação. A atuação do farmacêutico e da equipe multiprofissional é central nesse processo, permitindo orientação individualizada, planejamento de ações educativas coletivas e acompanhamento contínuo dos usuários. Apesar de avanços, desafios como limitações de recursos, sobrecarga de trabalho, barreiras socioculturais e lacunas de capacitação ainda dificultam a implementação plena de estratégias educativas. Este trabalho configura-se como uma pesquisa bibliográfica, fundamentada em materiais científicos já publicados, voltados à educação em saúde e ao uso racional de medicamentos (URM) na Atenção Primária à Saúde (APS).A busca pelos materiais foi realizada em diferentes fontes de pesquisa, incluindo Google Acadêmico, SciELO, Ministério da Saúde, do Conselho Regional de Farmácia (CRF) e da Universidade Aberta do SUS (UNA-SUS).Observou-se que o uso irracional de medicamentos ainda é um desafio frequente na APS, especialmente o uso excessivo de antibióticos, automedicação e falhas na adesão ao tratamento. A presença do farmacêutico na equipe multiprofissional mostrou-se essencial para orientar pacientes e promover a farmacovigilância. Programas de educação permanente em saúde e protocolos clínicos padronizados contribuíram para reduzir erros de prescrição e melhorar o acompanhamento terapêutico. O uso racional de medicamentos é fundamental para a qualidade do cuidado na Atenção Primária, prevenindo efeitos adversos, resistência microbiana e desperdício de recursos.

Palavras-chave: Educação em Saúde; Prescrição Adequada; Uso Racional de Medicamentos.

---

1 Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

2 Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Universo Goiânia. Doutora em Química pela Universidade Federal de Goiás (UFG), 2025.