

ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

*Maria Mirelly Ferreira Vidal (Centro Universitário Paraíso – UNIFAP-
mirellyferreira@aluno.fapce.edu.br)*

Maria Deusinete Gonçalves Vieira (Centro Universitário Paraíso – UNIFAP- deusaviei98@gmail.com)

Samuel Freire Feitosa (Universidade Federal do Cariri – UFCA- samuel.freire@aluno.ufca.edu.br)

RESUMO: A atuação do fisioterapeuta na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) é fundamental para o manejo de pacientes em estado crítico, exercendo um papel fundamental na recuperação da função cardiorrespiratória, na preservação da mobilidade e na melhoria do prognóstico clínico. Diversos estudos evidenciam que a presença constante desse profissional nas UTIs contribui significativamente para a redução do tempo de ventilação mecânica, da incidência de infecções respiratórias e das complicações decorrentes da imobilidade prolongada. Além disso, o fisioterapeuta atua de forma integrada à equipe multiprofissional, colaborando para o planejamento e execução de condutas que visam à otimização da assistência ao paciente grave. Nesse contexto, o presente trabalho teve como objetivo relatar a atuação e as experiências adquiridas no estágio supervisionado em fisioterapia realizado na UTI. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, vivenciado em um Hospital de referência da Macrorregião do Cariri, durante seis semanas. O estágio possibilitou a experiência prática das atividades fisioterapêuticas, com ênfase no manejo de pacientes críticos sob ventilação mecânica e na aplicação de estratégias voltadas à mobilização precoce e à reabilitação cardiorrespiratória. Essa experiência permitiu aliar o conhecimento teórico adquirido à prática clínica, favorecendo o desenvolvimento do raciocínio clínico, da tomada de decisão e da autonomia profissional. Durante o período de estágio, foram observadas e executadas condutas fisioterapêuticas sob supervisão profissional, incluindo o ajuste e monitoramento de parâmetros ventilatórios, a execução de técnicas de higiene brônquica, além da mobilização e posicionamento adequados para prevenção de complicações pulmonares e musculoesqueléticas. A vivência prática também reforçou a importância da comunicação e da integração interdisciplinar entre médicos, enfermeiros e demais profissionais da equipe, evidenciando que o cuidado intensivo é resultado de um trabalho colaborativo e contínuo. Conclui-se que o estágio em UTI proporcionou uma experiência enriquecedora, tanto no aspecto técnico quanto no humano, reafirmando a relevância do fisioterapeuta como parte essencial da equipe de terapia intensiva. Sua atuação é determinante para o cuidado integral, a recuperação funcional e a melhoria dos desfechos clínicos dos pacientes críticos, destacando a importância de uma prática baseada em evidências e centrada no paciente.

Palavras-chave: Fisioterapia; Unidade de Terapia Intensiva; Reabilitação Cardiopulmonar; Mobilização.

PHYSICAL THERAPIST'S ROLE IN THE INTENSIVE CARE UNIT: EXPERIENCE REPORT

ABSTRACT: The role of physiotherapists in the Intensive Care Unit (ICU) is essential for the management of critically ill patients, playing a key part in restoring cardiorespiratory function, preserving mobility, and improving clinical outcomes. Several studies have shown that the constant



IX Jornada Científica do PRODER

II Conferência Internacional de Saúde e Desenvolvimento Sustentável da UFCA

17 a 19 de Novembro de 2025

presence of this professional in ICUs significantly contributes to reducing the duration of mechanical ventilation, the incidence of respiratory infections, and complications resulting from prolonged immobility. Moreover, the physiotherapist works in an integrated manner with the multidisciplinary team, collaborating in the planning and implementation of interventions aimed at optimizing care for critically ill patients. In this context, the present study aimed to report on the role and experiences acquired during the supervised internship in physiotherapy conducted in the ICU. This is a descriptive study in the form of an experience report, carried out in a reference hospital in the Cariri Macroregion over a period of six weeks. The internship provided practical experience in physiotherapeutic activities, with emphasis on the management of critically ill patients under mechanical ventilation and the application of strategies focused on early mobilization and cardiorespiratory rehabilitation. This experience allowed the integration of theoretical knowledge with clinical practice, fostering the development of clinical reasoning, decision-making skills, and professional autonomy. During the internship period, physiotherapeutic procedures were observed and performed under professional supervision, including the adjustment and monitoring of ventilatory parameters, the application of bronchial hygiene techniques, as well as appropriate mobilization and positioning to prevent pulmonary and musculoskeletal complications. The practical experience also reinforced the importance of communication and interdisciplinary integration among physicians, nurses, and other team members, highlighting that intensive care results from collaborative and continuous work. It is concluded that the ICU internship provided an enriching experience, both technically and humanly, reaffirming the relevance of the physiotherapist as an essential member of the intensive care team. Their role is crucial for comprehensive care, functional recovery, and improved clinical outcomes for critically ill patients, emphasizing the importance of evidence-based and patient-centered practice.

Keywords: Physiotherapy; Intensive Care Unit; Cardiopulmonary Rehabilitation; Mobilization.

REFERÊNCIAS:

FERREIRA, Lucas Lima; NÉSPOLI, Mônica Caroline; LUNARDI, Adriana Claudia. Early mobilization and ventilatory, functional and clinical outcomes of neurocritical patients. **Fisioterapia em Movimento**, v. 38, 2025. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.1590/fm.2025.38110>>.

GOMES DOS SANTOS, Ewerton Graziane; VIEIRA DA COSTA, Karina; CORDEIRO DE SOUZA, Iara Tainá; *et al.* Effects of a cardiopulmonary rehabilitation protocol on functional capacity, dyspnea, fatigue, and body composition in individuals with post-COVID-19 syndrome: A randomized controlled trial. **Physiotherapy research international: the journal for researchers and clinicians in physical therapy**, v. 29, n. 2, 2024. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.1002/pri.2086>>.

MOREIRA, Rodrigo César Maia; TONELLA, Rodrigo Marques; TALLARICO, Lucinara Martins Silva; *et al.* The impact of an early, viable, and low-cost mobilization protocol in critically ill patients: comparison with conventional physical therapy. **Fisioterapia e Pesquisa**, v. 32, n. e24006024en, 2025. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.1590/1809-2950/e24006024en>>.