

# IMPACTO DA DEFICIÊNCIA DE VITAMINAS NA PREVALÊNCIA DE DOENÇAS BUCAIS: revisão de literatura

Diogo AAT\*, Esteves DCL, Orçil KSS, Esteves SRMS

## RESUMO

**Introdução:** As vitaminas são essenciais para a saúde bucal e geral, facilitando processos fisiológicos. **Objetivo:** Identificar as principais vitaminas envolvidas na saúde bucal e verificar como a deficiência dessas vitaminas afeta o desenvolvimento e a progressão das doenças bucais. **Metodologia:** Revisão abrangente da literatura científica, nas plataformas PUBMED e SCIELO dos anos 2018 a 2024, para identificar estudos relevantes que abordam a relação entre deficiência de vitaminas e doenças bucais. **Resultados:** Deficiências vitamínicas, como as vitaminas A, complexo B, C, D, E e K podem causar glossite, queilite, candidíase, gengivite, doenças periodontais, sangramento gengival, maior risco de desenvolvimento da cárie. Os resultados deste estudo fornecem evidências convincentes do impacto significativo que a deficiência de vitaminas tem na prevalência das doenças bucais. **Conclusão:** As vitaminas são vitais para a saúde bucal e geral. As deficiências impactam os tecidos duros e moles da boca. A detecção precoce e o tratamento dessas deficiências são cruciais na odontologia e saúde coletiva.

**Palavras-chave:** Vitaminas; Saúde bucal; Doenças bucais