APLICAÇÃO DE TÉCNICAS DA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL EM PACIENTES DA UNIDADE DE DEPENDÊNCIA QUÍMICA: um relato de experiência

Anna Clara Gonçalves Souza[1]
Vitória Pacheco Magri[2]
Analucy Aury Vieira de Oliveira[3]

RESUMO

Este relato de experiência descreve a vivência de estudantes de Psicologia na aplicação de técnicas da Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) junto a pacientes internos no Hospital Casa de Eurípedes, no âmbito do “Projeto de Curricularização – Pesquisa e Extensão” da turma N578-M1. A experiência foi desenvolvida na Unidade de Dependência Química (UDQ) e teve como objetivo promover a integração entre teoria e prática, bem como aprofundar a compreensão dos aspectos psicológicos, emocionais e cognitivos associados ao transtorno por uso de substâncias. As atividades foram conduzidas a partir de procedimentos clínicos e interventivos, incluindo anamnese, observação clínica e aplicação de técnicas específicas da TCC, como o questionamento socrático e a tomada de decisão. A experiência proporcionou aos participantes a oportunidade de identificar padrões de pensamento disfuncionais e compreender elementos significativos da história de vida e do funcionamento psíquico dos indivíduos atendidos. Durante o processo, observou-se o potencial das técnicas cognitivo-comportamentais na promoção de reflexões sobre o comportamento e na ampliação da consciência dos pacientes em relação às suas escolhas e consequências, favorecendo a adesão ao tratamento e o fortalecimento de estratégias de enfrentamento. Além disso, a vivência contribuiu para o desenvolvimento das competências clínicas dos estudantes, possibilitando uma visão mais abrangente sobre o manejo terapêutico de casos de dependência química. Conclui-se que a experiência consolidou a importância da TCC como abordagem eficaz no tratamento da dependência química e evidenciou o valor da articulação entre ensino, pesquisa e extensão na formação em Psicologia, promovendo intervenções mais humanizadas e socialmente relevantes.

Palavras-chave: Dependência Química; Psicologia Clínica; Questionamento Socrático; Terapia Cognitivo-Comportamental; Tomada de Decisão.

[1][2] Discentes do curso de Psicologia pela Universidade Salgado de Oliveira (UNIVERSO) – Goiânia
[3] Docente do curso de Psicologia pela Universidade Salgado de Oliveira (UNIVERSO) – Goiânia