

RESUMO - MEDIDAS E AVALIAÇÃO, FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO E
BIOMECÂNICA

**PADRÕES DE MOVIMENTO E CAPACIDADES FÍSICAS: A ASSOCIAÇÃO
ENTRE O FUNCTIONAL MOVEMENT SCREEN (FMS) E O DESEMPENHO
ATLÉTICO EM ATLETAS DE HANDEBOL.**

Emanuel Clemente De Oliveira (eclementeedf@gmail.com)

Pamela Vitorio Pessoa Vieira (pamela_vitorio@outlook.com)

João Lucas Araújo (eujoaolucas062@icloud.com)

Pablo Rodrigo De Oliveira Silva (pablo_oliveira@ymail.com)

Introdução: Tendo em vista a necessidade de ações assertivas para lograr êxito em uma partida de handebol e a importância dos gestos nessas ações, existe uma demanda pela execução de avaliações desses padrões de movimento e seus impactos no desenvolvimento de capacidades que impactam no jogo. Nesse sentido, afirma-se a relevância para o desporto de testes como o Functional Movement Screen (FMS). Dado o exposto, o objetivo deste estudo foi verificar a existência de associações entre o FMS e as capacidades físicas de atletas de handebol profissional. Métodos: As avaliações foram realizadas em três dias distintos separados por um intervalo de 48 horas, onde no primeiro dia as atletas (n: 23; $24,3 \pm 5,63$ anos; $69,79 \pm 8,97$ kg; $1,69 \pm 0,06$ cm; $24,47 \pm 2,5$ kg/m²) realizaram o FMS e, quanto as capacidades físicas, os testes dividiram-se em dois blocos, no primeiro eram avaliadas a velocidade (Sprints de 5,10 e 20 metros) e agilidade (Teste T), no segundo era examinado o salto vertical (CMJ). A normalidade da amostra foi analisada usando o teste de

Kolmogorov Smirnov e o coeficiente de correlação produto-momento de Pearson foi usado para determinar associações. O nível de significância adotado foi de $p < 0,05$ e as análises foram realizadas usando o IBM SPSS para Windows versão 22.0. Resultados: Verificou-se uma associação negativa forte com o sprint de 5 metros ($r = -0,73$, $p = 0,03$) e sprint de 10 metros ($r = -0,79$, $p = 0,03$), positiva forte com o CMJ ($r = 0,71$, $p = 0,04$) e negativa fraca em relação ao sprint de 20 metros ($r = -0,48$, $p = 0,21$) e teste T de agilidade ($r = -0,32$, $p = 0,43$). Conclusão: Foi possível observar a existência de correspondências significativas entre o teste e algumas das valências físicas avaliadas, em outras nem tanto.

Palavras-chave: atletas; handebol; functional movement screen; fms; desempenho atlético.