

## RESUMO - ESPORTE, CORPO, LAZER E CULTURA

### **PADRÕES DE ATIVIDADE FÍSICA DE LAZER ENTRE SERVIDORES UNIVERSITÁRIOS: DIFERENÇAS SOCIODEMOGRÁFICAS E CULTURAIS**

*Thais Melo (thaismelo2004@gmail.com)*

*Lucas Silva Do Nascimento (lukasnasc16@gmail.com)*

**Introdução:** A atividade física de lazer representa um importante elemento da cultura corporal contemporânea, integrando dimensões de saúde, identidade e bem-estar (Joffre Dumazedier). Sua prática reflete desigualdades sociais e simbólicas que atravessam o corpo e o espaço social (Pierre Bourdieu). Este estudo teve como objetivo investigar os padrões de prática de atividade física de lazer entre servidores da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ), considerando aspectos sociodemográficos e suas relações culturais com o corpo e o lazer.

**Métodos:** O estudo foi do tipo transversal e descritivo, com base populacional, envolvendo 1.160 servidores da UFRRJ participantes do Estudo Longitudinal das Determinantes da Atividade Física (ELDAF). A prática de atividade física de lazer foi avaliada pelo Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ – seção lazer). Foram consideradas variáveis sociodemográficas como sexo, idade, renda, estado civil e escolaridade.

**Resultados:** Verificaram-se diferenças significativas entre homens e mulheres, com maior frequência de atividades moderadas e vigorosas entre os homens ( $p < 0,005$ ). A renda apresentou associação positiva com atividades moderadas ( $p < 0,05$ ), enquanto a idade influenciou negativamente a participação em

atividades vigorosas. Não foram observadas diferenças relevantes quanto à escolaridade e estado civil. Os resultados evidenciam que o corpo e o lazer são atravessados por fatores culturais e econômicos que moldam as oportunidades e motivações para a prática.

Conclusão: As disparidades sociodemográficas influenciam diretamente os padrões de atividade física de lazer, revelando que o corpo, no contexto do lazer, expressa tanto condições sociais quanto valores culturais. Promover espaços acessíveis e inclusivos é essencial para reduzir desigualdades e fortalecer o papel do lazer ativo na construção de uma cultura de saúde e bem-estar entre os servidores universitários.

Palavras-chave: atividade física; lazer; corpo; cultura; servidores públicos.