

## **ESCOVAS DENTAIS BIODEGRADÁVEIS E SUSTENTABILIDADE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

*Gleidson Carlos da Silva Gonçalves, (Centro Universitário Doutor Leão Sampaio-  
gleidsoncarllos5@gmail.com)*

*Marayza Alves Clementino, (Centro Universitário Doutor Leão Sampaio- marayza@leaosampaio.edu.br)*

**RESUMO:** A crescente preocupação com a sustentabilidade tem impulsionado pesquisas sobre materiais odontológicos biodegradáveis, visando reduzir o impacto ambiental da prática clínica. Nesse contexto, a prática da odontologia sustentável propõe uma abordagem inovadora voltada à mitigação dos impactos ambientais, incentivando a adoção de hábitos que contribuam para a redução do consumo de recursos naturais e para a diminuição da produção de resíduos. Durante a execução do Programa de Educação Ambiental e Social (PEAS) vinculado ao curso de Odontologia, foram desenvolvidas atividades com foco na sustentabilidade e na conscientização ambiental. A proposta consistiu em sensibilizar os participantes a trocarem suas escovas dentais plásticas usadas, que seriam descartadas, por escovas biodegradáveis confeccionadas em bambu. As ações realizadas, que estão na segunda edição, foram amplamente divulgadas através do site institucional, redes sociais e por meio do repasse via e-mail, o que despertou o interesse e o engajamento de alunos, professores, colaboradores de diferentes cursos e de membros da comunidade externa. Diante disso, cartazes, panfletos e folhetos não foram utilizados para divulgação, a fim de estabelecer a consciência sustentável das formas de divulgação. A ação acontece anualmente durante a Semana do Meio Ambiente em dois turnos com duração de 8h, o evento está atrelado ao calendário institucional. Durante as duas ações promovidas, 800 escovas plásticas foram recolhidas e substituídas por escovas biodegradáveis, sendo 655 trocas realizadas por discentes, 54 por docentes e 91 pela comunidade, posteriormente o material plástico foi destinado a uma empresa especializada em reciclagem. Ademais, os participantes foram orientados sobre o descarte correto de materiais plásticos em sua residência, com o intuito de minimizar o descarte de resíduos plásticos em ambientes não apropriados. A atividade foi organizada em um espaço propício para receber o público, no qual havia macromodelos para orientação de higiene oral, além de um QR code que dava acesso a um panfleto que relatava a importância da escova dental biodegradável e suas vantagens em relação à escova plástica. Houve adesão significativa pelos participantes de modo a viabilizar um ambiente socioeducativo e o fomento de ideias sustentáveis. Dessa forma, torna-se possível integrar a classe odontológica ao movimento global em defesa da sustentabilidade, fomentando uma consciência coletiva voltada à preservação do meio ambiente.

**Palavras-chave:** Educação ambiental; Conscientização; Saúde.



## **BIODEGRADABLE TOOTHBRUSHES AND SUSTAINABILITY: A REPORT OF EXPERIENCE**

*Gleidson Carlos da Silva Gonçalves, (Centro Universitário Doutor Leão Sampaio-  
gleidsoncarllos5@gmail.com)*

*Marayza Alves Clementino, (Centro Universitário Doutor Leão Sampaio- marayza@leaosampaio.edu.br)*

**ABSTRACT:** The growing concern with sustainability has driven research on biodegradable dental materials, aiming to reduce the environmental impact of clinical practice. In this context, the practice of sustainable dentistry proposes an innovative approach aimed at mitigating environmental impacts, encouraging the adoption of habits that contribute to reducing the consumption of natural resources and reducing waste production. During the execution of the Environmental and Social Education Program (PEAS) linked to the course of Dentistry, activities were developed focusing on sustainability and environmental awareness. The proposal was to sensitize participants to exchange their used plastic toothbrushes, which would be discarded, for biodegradable brushes made of bamboo. The actions carried out, which are in the second edition, were widely publicized through the institutional site, social networks and by e-mail, which aroused the interest and engagement of students, teachers, employees of different courses and members of the external community. Therefore, posters, pamphlets and leaflets were not used for dissemination, in order to establish sustainable awareness of the forms of dissemination. The action takes place annually during the environment week in two shifts lasting 8 hours, the event is linked to the institutional calendar. During the two actions promoted, 800 plastic brushes were collected and replaced by biodegradable brushes, being 655 exchanges carried out by students, 54 by teachers and 91 by the community, subsequently the plastic material was destined to a company specialized in recycling. In addition, the participants were instructed on the correct disposal of plastic materials in their residence, in order to minimize the disposal of plastic waste in inappropriate environments. The activity was organized in a space suitable to receive the public, in which there were macromodelos for oral hygiene guidance, as well as a QR code that gave access to a pamphlet that reported the importance of biodegradable toothbrush and its advantages over plastic brush. There was significant adherence by the participants in order to enable a socio-educational environment and the promotion of sustainable ideas. In this way, it is possible to integrate the dental class into the global movement in defense of sustainability, fostering a collective awareness aimed at preserving the environment.

**Keywords:** Environmental education; Awareness; Health.