XXI FAC-FEA LIVRE
Semana Acadêmica Cultural e XVII Encontro de iniciação Científica da FAC-FEA

ASPECTOS PSICOSSOCIAIS DO TRABALHADOR: um olhar para além da segurança física

Ana Clara FERREIRA
Faculdade da Fundação Educacional Araçatuba (FAC-FEA)
e-mail:anaclara.silva@feata.edu.br

Maria Beatriz WARIK
Faculdade da Fundação Educacional Araçatuba (FAC-FEA)
e-mail: maria.guimaraes@feata.edu.br

Maria Eduarda SCHIAVINI
Faculdade da Fundação Educacional Araçatuba (FAC-FEA)
e-mail: maria.schiavini@feata.edu.br

Mariana NASCIMENTO
Faculdade da Fundação Educacional Araçatuba (FAC-FEA)
e-mail: mariana.nascimento@feata.edu.br

José Roberto PACHECO FILHO
Faculdade da Fundação Educacional Araçatuba (FAC-FEA)
e-mail: joseroberto@feata.edu.br

EIXO: Ciências Humanas, Sociais e da Saúde

RESUMO

O projeto será desenvolvido na disciplina extensionista de Psicologia Organizacional e do Trabalho I, com o propósito de promover conscientização sobre a importância da saúde mental no ambiente de trabalho. A proposta parte das recentes atualizações da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1), publicadas pela Portaria MTE nº 1.419/2024, que ampliaram as responsabilidades das empresas quanto ao gerenciamento de riscos psicossociais. Essas mudanças reconhecem que o adoecimento do trabalhador não se limita a fatores físicos, químicos ou biológicos, mas também envolve aspectos emocionais e organizacionais, como assédio, sobrecarga, violência e estresse ocupacional. Além disso, observa-se que esses fatores psicossociais têm sido responsáveis por um número crescente de afastamentos e prejuízos à saúde mental dos profissionais em diversos setores, o que reforça a urgência de ações preventivas e educativas nas organizações. O projeto terá como finalidade orientar os gestores de uma clínica médica na cidade de Birigui no estado de São Paulo, por meio de uma palestra interativa, que abordará a aplicação das diretrizes da NR-1 voltadas à saúde mental. A palestra será elaborada com base em dados atualizados e boas práticas da Psicologia Organizacional, buscando promover um espaço de reflexão e aprendizado.Com essa ação, espera-se fortalecer a cultura de segurança e bem-estar no ambiente corporativo, reduzir afastamentos e aumentar o engajamento e a produtividade dos colaboradores, integrando a Psicologia Organizacional às práticas de gestão e à promoção de ambientes de trabalho mais saudáveis e humanizadas. Acredita-se que iniciativas como essa contribuem diretamente para a construção de ambientes laborais mais equilibrados e sustentáveis.

Palavras-chave: saúde mental; riscos psicossociais; psicologia organizacional.

1 INTRODUÇÃO

O presente projeto de extensão justifica-se pela necessidade de difundir e orientar sobre as recentes alterações da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1), promovidas pela Portaria MTE n. 1.419/2024, que ampliaram as responsabilidades das empresas quanto ao gerenciamento de riscos psicossociais. Tais alterações, especialmente no capítulo "1.5 Gerenciamento de Riscos Ocupacionais" e no "Anexo I – Termos e Definições", evidenciam a importância de identificar, avaliar e intervir em fatores psicossociais que afetam diretamente a saúde mental dos trabalhadores, como assédio, violência, sobrecarga e estresse ocupacional (Brasil, 2024).

A atualização da NR-1 trouxe mudanças significativas no gerenciamento de riscos ocupacionais, pela primeira vez incluindo riscos psicossociais. Estes últimos referem-se a fatores do ambiente de trabalho que podem afetar negativamente a saúde mental e emocional dos trabalhadores, como estresse, assédio moral e pressão por metas. Nesse sentido, a norma estabelece que as empresas adotem medidas preventivas, programas de suporte psicológico e estratégias de liderança saudável, integrando a gestão desses riscos aos Programas de Gerenciamento de Riscos (PGR), com monitoramento contínuo para assegurar a proteção da saúde dos colaboradores (A0, 2024).

A abordagem psicossocial inserida na NR-1 contribui para uma visão ampliada da saúde do trabalhador, reconhecendo que o adoecimento não decorre apenas de agentes físicos, químicos ou biológicos, mas também das condições subjetivas e organizacionais do trabalho (Mendes; Dias, 1991). Ao compreender e aplicar essas normas, os gestores podem criar um ambiente de trabalho mais saudável, reduzindo afastamentos e adoecimentos relacionados ao estresse, e promovendo produtividade, assiduidade e engajamento. A implementação de estratégias de prevenção psicossocial fortalece a cultura de segurança e bem-estar, garante conformidade legal e contribui diretamente para melhores resultados organizacionais.

2 OBJETIVO

Visa orientar os gestores da empresa, por meio de uma palestra interativa, sobre a Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1) e suas recentes atualizações que abrangem a saúde mental, proporcionando um espaço de diálogo no qual os líderes possam interagir, esclarecer dúvidas e refletir sobre a importância do cuidado psicológico no ambiente laboral e seus benefícios para a qualidade de vida e o desempenho organizacional.

3 PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS

Foram realizadas em sala de aula, durante as aulas de psicologia Organizacional e Trabalho I, leituras, discussões de artigos científicos, materiais técnicos sobre a atualização da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1) e seus impactos no cotidiano dos trabalhadores, possibilitando o embasamento teórico necessário para a construção do projeto.

Em seguida, os alunos entraram em contato com uma clínica médica localizada na cidade de Birigui, para agendar uma visita técnica, com de conhecer sua cultura organizacional e apresentar a proposta do projeto. A atividade será desenvolvida com o uso de recursos audiovisuais, como slides projetados em datashow e notebook, além do espaço físico disponibilizado pela instituição.

A estratégia metodológica será expositiva e dialogada, buscando promover a participação ativa dos colaboradores, especialmente dos líderes, incentivando questionamentos, reflexões e o compartilhamento de experiências relacionadas ao tema.

4 DESENVOLVIMENTO

Esta atividade extensionista será desenvolvida a partir da parceria entre a instituição de ensino e a Clínica Médica, tendo como foco principal a promoção da conscientização sobre a atualização da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1) e seus reflexos nas práticas de segurança e saúde do trabalho.

Inicialmente, os alunos realizarão uma visita técnica à empresa, com duração aproximada de 45 minutos, a fim de conhecer sua cultura organizacional e alinhar os detalhes para a execução do projeto.

Em outro momento, será realizada uma palestra educativa com duração de aproximadamente 1 hora, voltada aos colaboradores da empresa, com ênfase na importância do cumprimento das normas e na responsabilidade entre empregador e trabalhador quanto à prevenção de acidentes e o adoecimento ocupacional.

A atividade será conduzida de forma expositiva e dialogada, incentivando a participação ativa dos presentes, que poderão compartilhar experiências, tirar dúvidas e refletir sobre os desafios enfrentados no ambiente de trabalho.

Além da exposição teórica, serão apresentados exemplos práticos que relacionam a atualização da NR-1 com situações cotidianas da empresa, facilitando a compreensão do conteúdo.

Espera-se que, ao término da atividade, os participantes ampliem seus conhecimentos sobre a legislação trabalhista e reconheçam a importância da atualização constante em relação às normas de segurança e saúde no trabalho.

5 CONSIDERAÇÕES FINAIS

A realização desta atividade extensionista possibilitará aos discentes um processo significativo de autodesenvolvimento, ao permitir a vivência prática dos conteúdos estudados sobre a Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1). A aplicação desse conhecimento em um contexto real favorecerá o fortalecimento das competências técnicas e comportamentais, essenciais para a atuação profissional no campo da saúde e segurança do trabalho.

A oportunidade de ir a campo e interagir diretamente com profissionais ampliará a compreensão sobre os desafios enfrentados nas práticas laborais, estimulando a reflexão crítica e a capacidade de propor soluções alinhadas às exigências da legislação vigente.

Essa experiência representa, portanto, um importante espaço de aprendizagem e troca, no qual teoria e prática se complementam. Além de contribuir para o crescimento individual e coletivo dos participantes, a atividade reforça o papel da universidade como promotora de conhecimento aplicado e relevante para as demandas contemporâneas do mundo do trabalho.

REFERÊNCIAS

AMBLEGIS: Atualização da NR-01 e as principais mudanças na Norma Regulamentadora nº 01. 2024. Disponível em: https://amblegis.com.br/legislacao/atualizacao-da-nr-01-e-as-principais-mudancas-na-norma-regulamentadora-n-1/. Acesso em: 09 set. 2025.

BRASIL, Ministério do Trabalho e Emprego. **Portaria nº1.419, de 26 de março de 2024 Atualiza a Norma Regulamentadora nº1**. Brasília, DF: Presidência da República, 2024. Disponível em: https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/assuntos/inspecao-do-trabalho/seguranca-e-saude-no-trabalho/sst-portarias/2024/portaria-mte-no-1-419-nr-01-gro-nova-redacao.pdf/view. Acesso em: 10 set. 2025

MENDES, René.; DIAS, Elizabeth. C. Da medicina do trabalho à saúde do trabalhador. **Revista de Saúde Pública**, São Paulo, v. 25, n. 5, p. 341-349, 1991.