

PET-Farmácia em ação: criação de um *e-book* unindo ciência, saúde e sociedade

RESUMO: Este trabalho visa compartilhar a elaboração de um material didático contendo as principais ações de saúde realizadas pelo grupo PET Farmácia da Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL-MG). Tem como objetivos a divulgação de conhecimento científico envolvendo as principais ações em saúde realizadas e o fortalecimento da importância das mesmas para sociedade. A elaboração do *e-book* envolveu atividades e projetos realizados pelo grupo nos últimos anos, com a seleção de tópicos importantes para a educação em saúde da população, envolvendo temas como tipagem sanguínea e doação de sangue, doença renal crônica, cosmetologia e saúde, dentre outros. Ainda em processo de finalização, o material fortalece a integração entre ensino, pesquisa e extensão além de registrar o legado do grupo para a instituição e sociedade.

Palavras-chave: Educação em saúde; Extensão; Divulgação científica; Bem-estar.

PET Farmácia in action: creating an e-book uniting science, health and society

ABSTRACT : This work aims to share the development of an educational material that compiles the main health-related actions carried out by the PET Pharmacy group of the Federal University of Alfenas (UNIFAL-MG). Its objectives are to disseminate scientific knowledge related to the group's main health initiatives and to strengthen the understanding of their importance to society. The creation of the e-book involved activities and projects conducted by the group over the past years, with the selection of key topics relevant to public health education, addressing subjects such as blood typing and donation, chronic kidney disease, cosmetology and health, among others. Still in the finalization process, the material reinforces the integration of teaching, research, and extension, while preserving the group's legacy for the institution and the community.

Keywords: Health education; Extension; Scientific dissemination; Well-being.

Área do conhecimento: Ciências da Saúde

Introdução

As atividades da Profissão Farmacêutica têm origem do século X, com o boticário, sendo responsável por promover, proteger e recuperar a saúde da sociedade (CRF-CE, 2018). Alinhando essa tradição com os avanços da profissão e suas áreas de atuação, o grupo PET Farmácia da Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL-MG) busca confirmar o papel do farmacêutico desde a sua graduação, desenvolvendo atividades que integrem o profissional à comunidade, levando saúde, bem-estar e informações científicas.

Criado em 1991, como o primeiro grupo PET da UNIFAL-MG, o PET Farmácia tem contribuído para o aprimoramento da formação acadêmica e para o desenvolvimento social por meio de ações pautadas no tripé ensino, pesquisa e extensão, por meio da organização de cursos, minicursos, palestras, campanhas e projetos voltados à educação em saúde e à conscientização da população.

O *e-book* apresentado neste trabalho teve como objetivo reunir e divulgar os principais projetos desenvolvidos nos últimos anos, focando em temas de relevância para saúde pública. Assim, foram desenvolvidos cinco capítulos, sendo o primeiro um panorama sobre a educação superior no Brasil, incluindo o curso de farmácia na UNIFAL-MG e um dos projetos exercidos pelo grupo: o Apadrinhamento de calouros.

Os próximos capítulos abordam os projetos: ABO, conheça o seu tipo sanguíneo; Doença Renal Crônica (DRC); Cosmetologia e saúde; e o mais recente projeto, Semeando Saúde. Cada capítulo do material apresenta os objetivos, atividades e impactos obtidos com as respectivas iniciativas. Assim, o *e-book* consolida-se como um instrumento de registro e de divulgação científica, reforçando a importância das ações do PET Farmácia na formação dos estudantes e na promoção da saúde junto à comunidade.

Método

A produção do *e-book* teve início em 2024 pelos petianos ativos no momento sob supervisão do tutor. O processo de desenvolvimento incluiu até o momento: levantamento de ideias pelo grupo em reuniões, seleção das atividades e projetos a serem abordados, pesquisa dos principais tópicos de cada atividade com base na relevância para sociedade e redação colaborativa. Atualmente o material está na fase de revisão e diagramação, com expectativa de finalização em dezembro de 2025.



INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E DIREITOS HUMANOS: DESAFIOS ÉTICOS PARA O SÉCULO XX

Foram adotados como critérios de inclusão para os conteúdos: apresentar fundamentação em evidências, aplicabilidade comunitária e relação direta com projetos já desenvolvidos ou em desenvolvimento pelo grupo PET Farmácia da UNIFAL-MG.

Resultados e Discussão

O *e-book* foi organizado em capítulos, apresentando uma breve introdução sobre o objetivo do material e a história do grupo. O primeiro capítulo aborda o Ensino Superior no Brasil, destacando a relevância da UNIFAL-MG perante a sociedade, informações sobre o curso de Farmácia da universidade e a evasão universitária, principal motivo da criação do projeto Apadrinhamento de Calouros. Este capítulo apresenta a importância de formar bons profissionais para a sociedade, reforçando que a educação em saúde precisa ter o devido embasamento científico, começando pela graduação.

O segundo capítulo é voltado para um dos projetos mais reconhecidos do grupo: ABO, conheça o seu tipo sanguíneo. Este capítulo contém informações acerca da tipagem sanguínea, sua importância e funcionamento, atrelada à doação de sangue e fatores genéticos envolvidos na compatibilidade.

Já o terceiro capítulo discorre sobre o Projeto Doença Renal Crônica (DRC), desenvolvido com a finalidade de compartilhar mais informações sobre a condição, utilizando como meios de comunicação o Instagram e panfletos informativos nas campanhas presenciais. Neste capítulo, incluímos informações gerais, como sinais e sintomas, além de exames laboratoriais para diagnósticos e tratamentos, abordando grandes áreas de atuação da farmácia.

O quarto envolve o Projeto Cosmetologia e Saúde que, assim como o projeto anterior, foram de extrema relevância para o grupo durante a pandemia, já que este também utilizou as redes sociais como meio de propagação de conhecimentos em saúde. Os tópicos selecionados foram referentes aos últimos assuntos envolvidos no projeto: dengue e as diferentes opções de repelentes, câncer de pele e protetor solar e doenças raras de pele.

Por fim, abordando o mais recente projeto do grupo, Projeto Semeando Saúde, especialmente desenvolvido para educação em saúde para crianças, os tópicos selecionados foram: higiene básica, vacinação e primeiros socorros.

Entre os resultados da fase de elaboração destaca-se a sistematização de conhecimento em conteúdo escrito e ilustrado, facilitando a disseminação de práticas baseadas em evidências. O material, após finalizado, será disponibilizado para a sociedade por meio de canais que serão

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E DIREITOS HUMANOS: DESAFIOS ÉTICOS PARA O SÉCULO XX

previamente selecionados, visando a disseminação deste conhecimento à pessoas leigas e demais interessados.

Do ponto de vista formativo, o processo de produção proporcionou desenvolvimento de competências em comunicação científica e extensão aos membros envolvidos. Como limitações, apontam-se a necessidade de atualizações frequentes e recursos adicionais para tradução e adaptação a diferentes públicos.

Conclusões

A elaboração do *e-book* pelo grupo PET Farmácia UNIFAL-MG mostrou-se uma estratégia importante e eficaz de registro institucional e de divulgação científica voltada à promoção de saúde e bem-estar para a comunidade, articulando conhecimento técnico-científico com linguagem acessível. Internamente, seu desenvolvimento tem impactado o grupo ao desenvolver visão crítica e um modelo diferente de escrita.

Recomenda-se a implementação de avaliações de impacto, atualização frequente dos conteúdos e a articulação com outros grupos PET para ampliação da divulgação e replicabilidade do material.

Agradecimentos

O grupo PET Farmácia (UNIFAL-MG) agradece ao Ministério da Educação pelo apoio e financiamento do programa, à Universidade Federal de Alfenas pelo suporte institucional, ao tutor e a todos os membros atuais e antigos do grupo e colaboradores externos.

Referências

CRF-CE. **História**. 2018. Disponível em: <https://crfce.org.br/farmaceutico/conheca-sua-profissao/atribuicoes-e-esclarecimentos/>. Acesso em: 10 out. 2025.