

QUALIDADE, COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL E POTENCIAL ANTIOXIDANTE DE MICROVERDES CULTIVADOS SOB CONDIÇÕES CONTROLADAS E SEMIÁRIDAS

Joan Carlos Santos de Assis¹; Patrícia Lígia Dantas de Moraes²; Ewerton da Silva Basbosa³; Maria Aparecida dos Santos Moraes⁴; Fabiana Barbosa do Nascimento⁵; Diogo Carlos Câmara Araújo⁶; Alison Rocha de Aragão⁷; Effran Cilma Magania Koueno⁸;

¹ Doutorando/Estudante – UFERSA, joanhecarlos@gmail.com

² Doutora/Professora – UFERSA, plmoraes@ufersa.edu.br

³ Doutorando/Estudante – UFPB, ewertonsilva07@gmail.com

⁴ Doutora/Professora – UFERSA, aparecida8sm@gmail.com

⁵ Mestranda/Estudante – UFERSA, fabiananascimento96@gmail.com

⁶ Estudante/Agronomia – UFERSA, diogo_cammara@hotmail.com

⁷ Doutorando/Estudante – UFERSA, alison.aragao@alunos.ufersa.edu.br

⁸ Estudante/Agronomia – UFERSA, effran.koueno@alunos.ufersa.edu.br

Resumo

Microverdes são plantas colhidas após o surgimento das folhas cotiledonares e das primeiras folhas verdadeiras, utilizadas em saladas, bebidas e como plantas ornamentais. Esse estudo teve como objetivo avaliar a qualidade, composição nutricional e o potencial antioxidante de microverdes cultivados sob duas condições: cultivo controlado, câmara BOD (condição mais usada) e condições semiáridas (casa de vegetação). O experimento foi conduzido em delineamento inteiramente casualizado, com quatro repetições para cada espécie de microverde (coentro, couve, repolho e rúcula). As plantas foram cultivadas por 16 dias em câmara BOD (22 °C e 75% de umidade) e por 11 dias em casa de vegetação (34,7 °C e 60% de umidade). As sementes foram semeadas em substrato e irrigadas com borrifador três vezes ao dia. Foram avaliadas variáveis agrônômicas, físico-químicas, compostos bioativos e atividade antioxidante. O cultivo em câmara BOD proporcionou maior crescimento das plantas e elevou os teores de pigmentos, como clorofilas, flavonoides e antocianinas. O cultivo em casa de vegetação proporcionou maior biomassa e teores superiores de açúcares, vitamina C, polifenóis e capacidade antioxidante. A análise de componentes principais revelou uma correlação positiva entre vitamina C, polifenóis, atividade antioxidante e produtividade no cultivo sob condições semiáridas. Os dados indicam que as condições ambientais influenciam significativamente as variáveis nutricionais e funcionais dos microverdes, podendo ser ajustadas para otimizar sua qualidade e atender diferentes objetivos de cultivo.

Palavras-chave: microverdes; cultivo; atividade antioxidante

Organizadores:

