

RESUMO SIMPLES - PRÁTICAS E PESQUISAS EM EDUCAÇÃO EM SAÚDE

CARTILHA DIGITAL EM EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO CONTEXTO HOSPITALAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Larissa Monteiro Silva (larissa.montsilv@gmail.com)

Andre Agassy Castro Silva (andreagassy814@gmail.com)

Ruben Carvalho Silva (ruben01carvalho@gmail.com)

Marta Cleonice (marta.cleonice@educadventista.org)

A educação em saúde é uma ferramenta essencial para promover o autocuidado, reduzir complicações e empoderar pacientes e familiares, incentivando a autonomia para aprender e disseminar informações reais e seguras. Com o avanço da tecnologia, o uso de recursos digitais, como o QR Code, tem se mostrado uma estratégia inovadora para facilitar o acesso rápido a informações confiáveis dentro do ambiente hospitalar. Diante dessa perspectiva, foi desenvolvida uma cartilha digital com informações voltadas ao público infantil, abrangendo desde o recém-nascido (RN) até a criança, contendo orientações sobre vacinas, aleitamento materno, sintomas de gripe, alimentação saudável e manobra de Heimlich, destinada a pacientes e acompanhantes. A proposta teve como objetivo relatar a experiência da implementação dessa cartilha digital, acessada por meio de QR Code, para promoção da educação em saúde no ambiente hospitalar durante o período de estágio na área da saúde da criança. A experiência foi desenvolvida em um hospital, durante o estágio, com foco na importância dos cuidados desde o RN até a infância. Para isso, foi elaborada uma cartilha digital em formato PDF,

reunindo informações sobre vacinas essenciais, aleitamento materno, sintomas de gripe, alimentação saudável e instruções sobre a manobra de Heimlich para bebês e crianças. O material foi vinculado a um QR Code disponibilizado após uma breve palestra ministrada pelos estagiários, que apresentavam orientações básicas contidas na cartilha. Pacientes e acompanhantes podiam escanear o código com o celular, acessar o conteúdo instantaneamente e até baixar o PDF para consulta posterior. A cartilha digital foi bem recebida por pacientes, acompanhantes e profissionais da saúde. O uso do QR Code facilitou o acesso rápido às informações, mostrou-se prático e de baixo custo, além de contribuir para a redução de materiais impressos e, consequentemente, diminuir o risco de contaminação por manuseio de papéis em ambiente hospitalar. Observou-se interesse dos usuários em compartilhar o conteúdo com outras pessoas, ampliando o alcance da ação educativa. Os feedbacks foram coletados de forma oral após a distribuição do material e a apresentação do conteúdo, momento em que os usuários relataram satisfação e afirmaram que as informações esclareceram suas dúvidas. Embora não tenha sido possível mensurar a quantidade de acessos ao material — já que ele foi disponibilizado livremente para fins educacionais e permanentes — seria viável realizar esse controle caso o QR Code direcionasse a um link que exigisse cadastro prévio para o download do arquivo. A estratégia do uso do QR Code como ferramenta de educação em saúde mostrou-se eficiente, inovadora e de fácil aplicabilidade. Por ser um recurso acessível e de baixo custo, demonstrou grande potencial para ampliar o alcance das informações de forma segura, gratuita e contínua, fortalecendo o vínculo educativo entre profissionais, pacientes e comunidade.

Palavras-chave: educação em saúde; tecnologia; cartilha digital; hospital.