

RESUMO SIMPLES - PRÁTICAS E PESQUISAS EM EDUCAÇÃO EM SAÚDE

REALIZAÇÃO DO MINICURSO “PLANTAS MEDICINAIS E SUAS APLICAÇÕES” NA XXXIII SEMANA DA BIOLOGIA DA UFC PELA LIGA ACADÊMICA DE FITOTERAPIA (LAFITO - UFC): UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Raquel Nunes Maia (raquelnunesmaia@alu.ufc.br)

Antonia Ana Clara Do Nascimento Lima (anaclaral@alu.ufc.br)

Gabriel Maia Menezes (gabrielmaia_2013@alu.ufc.br)

Maria Clara Holanda Pimenta (mchp06@gmail.com_old)

Livia Maria Do Nascimento Bezerra (livinhabezerra@alu.ufc.br)

A Liga Acadêmica de Fitoterapia (LAFITO) da Universidade Federal do Ceará (UFC), vinculada ao curso de Farmácia, realiza frequentemente ações relacionadas às plantas medicinais para diversos públicos, desde idosos a crianças. Em setembro de 2025, a Diretoria de Extensão apresentou o minicurso intitulado “Plantas medicinais e suas aplicações” na XXXIII Semana da Biologia da UFC. Dessa forma, o trabalho teve como objetivo relatar a experiência dos membros na ação realizada. O minicurso foi realizado no Horto de Plantas Medicinais Francisco José de Abreu Matos, para 15 alunos dos cursos de Ciências Biológicas, e contou com momentos tanto teóricos, quanto práticos. A aula expositiva abordou conteúdos desde a morfologia vegetal até as propriedades farmacológicas da planta, enquanto que, na parte prática, os alunos tiveram a oportunidade de aprender algumas das preparações caseiras mais utilizadas (géis de babosa, sabonetes de camomila, velas de citronela e

repelentes de cravo). Após o término do minicurso, foi oferecido o material complementar em forma de cartilha digital, com o passo a passo das preparações realizadas, além de um formulário de satisfação via Google Forms, com 5 perguntas, a fim de diagnóstico da ação. A primeira questão avaliou a adequação da duração do minicurso, 100% das respostas foram “sim”. A segunda pergunta “O conteúdo teórico foi apresentado de forma clara” tinha 5 níveis de respostas, de 1 a 5, 11,1% das respostas foi para o nível 4, enquanto que 88,8% delas foi para o nível 5. A terceira questão “A profundidade dos temas abordados foi adequada” obteve 11,1% das respostas para “Não, muito superficial” e 88,8% para “Sim”. 33,3% dos participantes relataram nível 4 de 5 na questão que perguntava sobre o domínio do conteúdo pelos membros, enquanto que 66,7% marcaram o nível 5 de 5, porém 100% dos alunos relataram que as dúvidas foram sanadas. Sobre o momento prático, 88,8% dos participantes relataram que a atividade possuiu nível 5 de 5 de organização e explicação, enquanto que 11,1% responderam nível 4 de 5. Acerca da avaliação dos materiais oferecidos, 22,2% relataram nível 4 de 5, enquanto que 77,8% relataram nível 5 de 5. 100% dos participantes confirmaram o suporte oferecido pelos membros na aula, e os mesmos 100% também recomendam o minicurso para outras pessoas. Dessa forma, conclui-se que a atividade foi eficaz em esclarecer e promover as características e uso seguro das plantas medicinais, além de contribuir de maneira significativa para a formação social e profissional dos envolvidos.

Palavras-chave: extensão universitária; morfologia vegetal; plantas medicinais.