

RESUMO SIMPLES - PESQUISA EXPERIMENTAL EM SAÚDE

AVALIAÇÃO DA PROPRIEDADE HIPOTENSORA DE HIBISCUS SABDARIFFA (VINAGREIRA): UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Antonia Ana Clara Do Nascimento Lima (anaclara1@alu.ufc.br)

Raquel Nunes Maia (raquelnunesmaia@alu.ufc.br)

Diego Lima (diegolimadl001@gmail.com)

Isabelle Bruna Menezes Ferreira Alencar (brunaalencar@alu.ufc.br)

Lívia Maria Do Nascimento Bezerra (livinhabezerra@alu.ufc.br)

Mary Anne Medeiros Bandeira (mambandeira@yahoo.com.br)

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é uma doença crônica caracterizada pelo aumento da pressão arterial (PA) quando a PA sistólica (PAS) é maior ou igual a 120mmHg e a PA diastólica (PAD) maior ou igual a 80mmHg, o que exige bastante do coração, já que ele começa a exercer um esforço maior que o normal. Por mais que o tratamento tradicional seja eficaz, as plantas medicinais também são recorridas como terapia complementar. A planta *Hibiscus sabdariffa* L. (HS), popularmente conhecida como vinagreira, presente no sudeste da Ásia e em países de clima tropical, possui inúmeras propriedades benéficas à saúde, dentre elas, anti-hipertensivas. O presente estudou buscou avaliar a atividade hipotensora da vinagreira. Trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura (RIL), na qual utilizou-se os termos de busca “Hypertension”, “*Hibiscus sabdariffa*” e “Blood pressure”, conforme DeCS/MeSH, empregando o operador booleano AND nas bases de dados

PubMed e Science Direct. Foram selecionados 4 estudos, dos 361 artigos levantados, para análise nesta revisão, respeitando os seguintes parâmetros metodológicos: os critérios de inclusão consistiram em considerar artigos com o texto completo e disponível em português ou inglês e que respondessem à questão norteadora “A vinagreira possui potencial hipotensor?”, enquanto que os critérios de exclusão descartaram artigos repetidos, que tangenciassem à pergunta norteadora, bem como revisões da literatura. Em um dos trabalhos, a vinagreira (HS) foi combinada à outra planta, *Lippia citriodora* (lúcia-lima), em um extrato polifenólico e administrado em 80 indivíduos por 84 dias. O consumo diário do extrato reduziu de forma significativa os parâmetros diurnos da PA, principalmente da PAS. Em outro estudo, foram trabalhados 2 grupos de 23 pessoas: em um, os participantes receberam orientações não medicamentosas, no outro, além disso, foram administradas 2 xícaras de chá azedo, contendo 1,25g de HS. Observou-se, após o período experimental, uma redução de -7,43 mmHg no grupo de intervenção. Outra pesquisa utilizou a decocção de HS (com dose diária inicial de 10g por 0,5L) durante 6 semanas em 76 pacientes: 64% dos participantes que utilizavam o tratamento tradicional chegaram à PA desejada. Outro trabalho, por sua vez, mostrou que o extrato metanólico bruto de HS apresentou, além de um efeito vasorelaxante, atividade hipotensora, uma vez que reduziu a pressão no tecido após a pré-contracção com um ativador seletivo do canal cálcio tipo L FPS 64176 e Bay K8644. Evidencia-se, nos artigos encontrados, a eficácia da vinagreira no tratamento da Hipertensão Arterial Sistêmica, no entanto, estudos adicionais devem ser realizados, especialmente clínicos, para validar o uso da planta como agente hipotensor.

Palavras-chave: fitoterapia; hibiscus sabdariffa; hipertensão.