

RESUMO SIMPLES - PRÁTICAS E PESQUISAS EM EDUCAÇÃO EM SAÚDE

EXTENSÃO NO LAR RECANTO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

João Victor Evangelista Da Silva (jvictorhq@gmail.com)

Caroline Mary Gurgel Dias Florêncio (carolvirologia@gmail.com)

Ana Vitória Diniz Braga (dinizvitoria767@gmail.com)

Luana Barbosa Vasconcelos (Luanavb@alu.ufc.br)

Andreza Barros (andezabrr@gmail.com)

Alessandra Costa Nascimento (Alessandracosta@alu.ufc.br)

O presente trabalho se configura como um relato de experiência oriundo de uma ação de extensão universitária realizada no dia 14 de junho de 2025 e promovida pela Liga de Saúde da Família da UFC. O contexto da ação é o Lar Recanto Sagrado Coração de Jesus, um abrigo de idosas. A iniciativa visava a promoção de bem-estar e interação social para as residentes através da celebração de uma festa junina. A importância dessas atividades reside em proporcionar momentos de lazer e estimular a participação de pessoas idosas em ambientes de convivência, promovendo a saúde e a qualidade de vida.

O objetivo central da ação foi promover uma atividade de interação social e entretenimento com as idosas residentes, especificamente através da realização de uma festa junina, englobando comidas típicas, música e jogos. Um objetivo secundário era implementar jogos lúdicos que pudessem contribuir para a cognição e coordenação motora das participantes.

A metodologia consistiu na organização de uma festa junina no refeitório do abrigo, que foi decorado com bandeirolas e outros artigos temáticos. Foram servidas comidas típicas no horário do lanche das idosas. Para a interação, foram realizados diversos jogos lúdicos, incluindo pinturas e brincadeiras com massinha de modelar. Uma das atividades mais importantes foi o bingo, solicitado pelas próprias residentes em uma visita anterior da liga. O trabalho é classificado como um Relato de Experiência.

As idosas residentes demonstraram crescente animação e interesse em participar do momento de interação, especialmente no jogo de bingo. Quatro participantes foram premiadas no bingo, o que resultou em um estímulo ao espírito competitivo. A avaliação da atividade revelou que foi um momento de grande proveito e aprendizado mútuo. Observou-se que os jogos lúdicos aplicados contribuíram positivamente para a cognição e a coordenação motora das idosas. Para os membros da Liga, o contato com pessoas mais experientes e suas histórias e conselhos complementou o desenvolvimento, tanto na esfera profissional (atrelada à bagagem acadêmica das visitas) quanto na parte humana. Ao final, houve agradecimentos às idosas e uma gratificação para os membros da liga.

A ação de extensão no Lar Recanto Sagrado Coração de Jesus foi altamente proveitosa, reforçando a importância da implementação de jogos lúdicos como ferramenta para melhorar a cognição e a coordenação motora em idosas. O contato promovido pela Liga de Saúde da Família da UFC resultou em um enriquecimento mútuo, confirmando o valor da experiência entre diferentes gerações para o desenvolvimento profissional e humano dos estudantes.

Palavras-chave: centros de convivência para idosos; cognição; atividades lúdicas.