



21 A 23 DE NOVEMBRO DE 2025  
XXX ENAPET

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E DIREITOS HUMANOS:  
DESAFIOS ÉTICOS PARA O SÉCULO XX

## COMPREENDER A SEXUALIDADE DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA: RELATO DE UM EVENTO EDUCACIONAL

Autores(as): RODRIGUES, A. C. S. S.<sup>1</sup>; CARNEIRO, M. M.<sup>1</sup>; FERREIRA, L. S.<sup>1</sup>; PEREIRA, G. G.<sup>1</sup>;  
FERREIRA, J. L. S.<sup>1</sup>; RAMALHO, K. G.<sup>1</sup>; GONÇALVES, F. S.<sup>1</sup>; SENA, A. R. C.<sup>1</sup>; RIBEIRO, A. C. M.<sup>1</sup>;  
APARICIO, D. V.<sup>1</sup>; CUNHA, P. F.<sup>1</sup>; NILO, S. M.<sup>1</sup>; BERNARDO, L.D.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Grupo PET - Conexão de Saberes em Sexualidade e Educação Sexual, IFRJ, Campus Realengo; Tutora Grupo  
PET - Conexão de Saberes em Sexualidade e Educação Sexual, IFRJ, Campus Realengo.

Tutor(a): LILIAN DIAS BERNARDO;

E-mail: [carolssr8@gmail.com](mailto:carolssr8@gmail.com), [pet.sexualidade@ifrj.edu.br](mailto:pet.sexualidade@ifrj.edu.br)

PROGRAMA DE EDUCAÇÃO TUTORIAL SOBRE SEXUALIDADE E EDUCAÇÃO SEXUAL (PET  
SEXUALIDADE E EDUCAÇÃO SEXUAL);

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO RIO DE JANEIRO (IFRJ).

**RESUMO:** O Programa de Educação Tutorial (PET) em Sexualidade e Educação Sexual organiza anualmente Encontros para disseminar conhecimentos sobre a temática da sexualidade direcionadas a públicos em diversos ciclos da vida ou com condições de saúde específicas. Este trabalho teve como objetivo descrever a experiência da implementação do VI Encontro de Sexualidade Humana, centrado na pessoa com deficiência. O Encontro ocorreu de forma síncrona e foi amplamente divulgado por meio das redes sociais e canais oficiais de comunicação. O evento contou com a participação de uma psicóloga, um terapeuta ocupacional, uma coordenadora de diversidade e inclusão e uma pessoa com deficiência física para a condução das palestras, todas mediadas pelos estudantes do programa. O relato de experiência foi baseado nas relatorias feitas pela comissão organizadora do evento. O encontro ressaltou tópicos essenciais como os direitos, desafios e potencialidades na vivência de uma pessoa com deficiência, e por fim, o relato de experiência de uma mulher que vive com deficiência física contribuiu para reforçar a discussão realizada nas temáticas da programação. O evento enfatizou

a) Ciências da Saúde; b) Educação, Sociedade e Economia; c) Educação de qualidade



XXX ENCONTRO NACIONAL DOS GRUPOS PET  
UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA (UnB)  
Campus Darcy Ribeiro, Asa Norte  
70910-900, Brasília - DF





21 A 23 DE NOVEMBRO DE 2025  
XXX ENAPET

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E DIREITOS HUMANOS:  
DESAFIOS ÉTICOS PARA O SÉCULO XX

a importância de disseminar conhecimentos sobre a sexualidade da pessoa com deficiência, pois é um recurso favorável ao combate do estigma e do capacitismo.

**Palavras-chave:** Sexualidade; Educação sexual; Pessoas com deficiência; Programa de educação tutorial.

**UNDERSTANDING THE SEXUALITY OF PEOPLE WITH DISABILITIES:  
REPORT OF AN EDUCATIONAL EVENT**

**ABSTRACT :** The Tutorial Education Program (PET) in Sexuality and Sexual Education annually organizes a meeting to disseminate knowledge on the topic, aimed at audiences in various life stages or with specific health conditions. This study aimed to describe the experience of implementing the VI Human Sexuality Meeting, focused on the sexuality of people with disabilities. The meeting took place synchronously and was widely publicized through social media and official communication channels. The event featured the participation of a psychologist, an occupational therapist, a diversity and inclusion coordinator, and a person with a physical disability to conduct the lectures, which were mediated by the program participants. This work was documented through reports prepared by the event's organizing committee. The meeting highlighted essential topics such as the rights, challenges, and potentialities in the life of a person with a disability, and finally, the experience of a woman living with a physical disability contributed to reinforcing the discussion conducted on the program's themes. The event emphasized the importance of spreading knowledge about the sexuality of people with disabilities, proving beneficial for controlling stigma and ableism.

**Keywords:** Sexuality; Sex education; Persons with disability; Tutorial education program.

**Introdução**

O Programa de Educação Tutorial Conexões de Saberes em Sexualidade e Educação Sexual, do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio de Janeiro (IFRJ),



XXX ENCONTRO NACIONAL DOS GRUPOS PET  
UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA (UnB)  
Campus Darcy Ribeiro, Asa Norte  
70910-900, Brasília - DF





21 A 23 DE NOVEMBRO DE 2025  
XXX ENAPET

## INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E DIREITOS HUMANOS: DESAFIOS ÉTICOS PARA O SÉCULO XX

anualmente promove Encontros Acadêmicos voltados à sexualidade humana. Até 2024, foram realizadas cinco edições, nas quais as temáticas abrangiam discussões ligadas à sexualidade e à educação sexual, em um público formado especificamente por pessoas com condições de saúde crônicas não transmissíveis, por diversos ciclos da vida (da infância à velhice) e/ou por questões relacionadas à identidade de gênero.

Neste ano em questão, as pessoas com deficiência foram elencadas para a temática do Encontro. Isso se justifica porque o desejo sexual é fruto de processos mentais e, mesmo entre pessoas com deficiências, a sexualidade não é suprimida e tende a permanecer como um aspecto central da identidade destes indivíduos. Contudo, em muitas situações, o próprio sujeito passa a desconsiderar esse desejo, pelas inúmeras barreiras impostas àqueles que possuem deficiência física, cognitiva e/ou intelectual. Porém, é possível encontrar novas formas de sentir prazer através de adaptações e novas formas de vivenciar a sexualidade. As pessoas com deficiência são aptas a redescobrir as vivências sexuais, e também recuperar a autoestima e a autoimagem (Oliveira, 2021).

Neste contexto, este estudo teve como objetivo descrever o planejamento e a implementação de um evento educacional de sexualidade humana.

### **Método**

Trata-se de um relato de experiência sobre uma atividade de ensino-pesquisa-extensão do Programa de Educação Tutorial, organizado por um grupo de doze estudantes bolsistas graduandos em Fisioterapia ou Terapia Ocupacional e por uma docente-tutora.

Na organização do Encontro da Sexualidade Humana, como dito e aqui retoma-se, os estudantes planejaram um encontro que abordasse o tema da sexualidade da pessoa com deficiência. O evento está em sua 6ª edição. Os temas planejados para o encontro foram: Direitos sexuais e reprodutivos: abordando o capacitismo e seus impactos; Saúde sexual e acessibilidade: a Tecnologia Assistiva e as adaptações para o prazer; Construindo relacionamentos afetivo-sexuais: autoestima e orientação sexual; e, relato de experiência de uma pessoa que vive com deficiência.

O evento foi realizado de forma síncrona pela plataforma virtual de aprendizagem



XXX ENCONTRO NACIONAL DOS GRUPOS PET  
UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA (UnB)  
Campus Darcy Ribeiro, Asa Norte  
70910-900, Brasília - DF





21 A 23 DE NOVEMBRO DE 2025  
XXX ENAPET

## INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E DIREITOS HUMANOS: DESAFIOS ÉTICOS PARA O SÉCULO XX

Teams. A atividade foi amplamente divulgada para a comunidade interna - estudantes dos cursos de graduação em Farmácia, Fisioterapia, Terapia Ocupacional e do curso Técnico de Agentes Comunitários de Saúde, bem como servidores - e para a comunidade externa, pelas redes sociais e canais oficiais de comunicação. Realizar o evento de modo síncrono é uma boa estratégia para alcançar um maior número de participantes, visto que não há necessidade de deslocamento para um determinado local, basta apenas ter uma boa conexão de internet. No entanto, os eventos síncronos carecem de atividades práticas e dinâmicas que poderiam enriquecer a experiência de todos os envolvidos.

Para a condução dos temas, foram convidados: uma professora de pós-graduação e MBA que atua como educadora em Diversidade, Equidade, Inclusão e Pertencimento, um terapeuta ocupacional com pós-graduação em Tecnologia Assistiva, uma neuropsicóloga especialista em sexualidade humana e uma pessoa que vive com deficiência que é escritora e doutora em Inclusão.

O evento ocorreu em setembro de 2025 e teve duração de 3:15h. Cada membro da comissão organizadora ficou responsável por produzir a relatoria das palestras. Os conteúdos serviram para a construção do relato de experiência.

### **Resultados e Discussão**

Entendendo a sexualidade da pessoa com deficiência como um tema ainda constituído por estigmas, além de muitas vezes invisibilizado nos espaços sociais e de saúde, o Programa de Educação Tutorial Sexualidade e Educação Sexual organizou o evento intitulado “VI Encontro de Sexualidade Humana: Sexualidade da Pessoa com Deficiência” em que propôs discutir os direitos, os desafios e as potencialidades relacionadas a essa vivência.

Ao longo do evento, foram realizadas palestras com temas como direitos sexuais e reprodutivos, saúde sexual e acessibilidade, relacionamentos afetivos-sexuais, além de contar com um relato de experiência de uma pessoa com deficiência. A primeira palestra foi ministrada pela educadora em “Diversidade, Equidade, Inclusão e Pertencimento”, Flávia Cortinavis, que abordou os direitos sexuais e reprodutivos apresentando os principais marcos históricos e legais que garantem a autonomia e os direitos sexuais, assim como documentos como a Conferência



XXX ENCONTRO NACIONAL DOS GRUPOS PET  
UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA (UnB)  
Campus Darcy Ribeiro, Asa Norte  
70910-900, Brasília - DF





21 A 23 DE NOVEMBRO DE 2025  
XXX ENAPET

## INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E DIREITOS HUMANOS: DESAFIOS ÉTICOS PARA O SÉCULO XX

do Cairo, a Plataforma de Pequim e a Lei Brasileira de Inclusão, ressaltando os avanços e principalmente os desafios ainda presentes. A palestrante também discutiu sobre o capacitismo estrutural nas famílias e nos serviços de saúde, compartilhando relatos de outras pessoas com deficiência que mostram como a sociedade tende a infantilizar e retirar desses corpos o direito sexual. Ao fim da fala de Flávia, houve um momento de troca com os participantes que trouxe ainda mais reafirmações sobre o preconceito e estigmas acerca dos direitos sexuais e reprodutivos de pessoas com deficiência.

O segundo momento do evento foi conduzido pelo terapeuta ocupacional Heli Oliveira que discutiu sobre a saúde sexual dessas pessoas e como os produtos assistivos podem favorecer o acesso ao prazer sexual. O palestrante retomou o conceito de saúde sexual segundo a Organização Mundial de Saúde, e a relação desse conceito com a acessibilidade, condição essencial para a sexualidade. Em seu discurso, apresentou o papel da tecnologia assistiva na promoção da autonomia e do prazer, ao apresentar inúmeros recursos adaptados, tais como posicionadores, almofadas e cadeiras de rodas específicas para o ato sexual. Ademais, destacou que a atividade sexual deve ser reconhecida como uma ocupação da vida diária, que precisa ser abordada com naturalidade e respeito pelos profissionais que acompanham as pessoas com deficiência.

Na sequência, a palestra intitulada “Construindo relacionamentos afetivo-sexuais, autoestima e orientação sexual”, foi ministrada por Christine Gribel, psicóloga e especialista em sexualidade humana. A convidada destacou a importância do amor próprio e dos relacionamentos na construção da autoestima, ressaltando que a sexualidade é um direito humano. Ademais, abordou o capacitismo e os mitos que cercam a sexualidade da pessoa com deficiência, como a falta de atração, a superproteção e a ausência de educação sexual inclusiva. Christine discutiu ainda sobre a interseccionalidade entre deficiência, gênero e vivências LGBTQIAP+, como a dupla invisibilidade, defendendo a educação sexual como ferramenta de autonomia e enfatizando que o prazer é singular e que corpos com deficiência também sentem, desejam e amam.

Encerrando o evento, foi apresentado o relato de experiência de Juliana Coutinho, que compartilhou sua trajetória pessoal marcada por uma lesão medular alta no início de sua



XXX ENCONTRO NACIONAL DOS GRUPOS PET  
UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA (UnB)  
Campus Darcy Ribeiro, Asa Norte  
70910-900, Brasília - DF





21 A 23 DE NOVEMBRO DE 2025  
XXX ENAPET

## INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E DIREITOS HUMANOS: DESAFIOS ÉTICOS PARA O SÉCULO XX

juventude. A convidada relatou as mudanças em sua vida, destacando como reconstruiu sua identidade corporal e autoestima após um acidente automobilístico. De modo adicional, declarou como a experiência com a terapia Reichiana foi a estratégia que possibilitou o resgate da sexualidade e do prazer. Narrou aspectos de seus relacionamentos, com destaque para a convivência respeitosa com o pai de suas filhas, apresentando imagens de sua família e de atividades cotidianas que ilustravam a vivência de sua sexualidade. Com isso, o seu relato reforçou que a deficiência não limita a capacidade de amar, desejar, constituir família e viver com autonomia.

O evento contou com a participação de aproximadamente 70 pessoas, entre estudantes, profissionais da saúde, pessoas com deficiência e outros interessados na temática, contribuindo para sensibilizar todos os ouvintes. As discussões possibilitaram compreender a sexualidade da pessoa com deficiência de forma mais ampla, incluindo reconhecê-la como parte da experiência humana e rompendo com estigmas que ainda associam a deficiência à infantilização ou à ausência de desejo.

Além disso, o evento também evidenciou que a sexualidade das pessoas com deficiência deve ser entendida como um direito humano fundamental, reafirmando a importância da acessibilidade, de políticas públicas inclusivas e de uma educação sexual que valorize a diversidade e sem capacitismo (Costa *et al.*, 2024). O VI Encontro buscou refletir sobre a necessidade de desmistificar preconceitos e capacitar profissionais de saúde para uma atuação mais livre de estigmas. Dessa forma, o encontro contribuiu para fortalecer uma compreensão mais ética e comprometida da sexualidade de pessoas com deficiência, reforçando o papel extensionista das universidades na promoção da inclusão, da saúde sexual e da sexualidade de todos (Souza *et al.*, 2024).

### Conclusões

O presente relato de experiência evidencia a importância de realizar eventos científicos para disseminar informações consistentes e ampliar os conhecimentos sobre a sexualidade da pessoa com deficiência, além de contribuir para o combate aos estigmas e atos discriminatórios.



XXX ENCONTRO NACIONAL DOS GRUPOS PET  
UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA (UnB)  
Campus Darcy Ribeiro, Asa Norte  
70910-900, Brasília - DF





21 A 23 DE NOVEMBRO DE 2025  
XXX ENAPET

## INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E DIREITOS HUMANOS: DESAFIOS ÉTICOS PARA O SÉCULO XX

As palestras estavam integradas, de modo que as informações abordadas se complementaram no decorrer do evento. Cabe destacar que o evento cumpre a função de capacitar os atuais e futuros profissionais de saúde, bem como de ser um momento de aprendizado para as pessoas com deficiência, oferecendo ferramentas e saberes essenciais que subsidiam a tomada de decisão dos sujeitos, seja na prática profissional ou em sua vida pessoal.

Em suma, é necessário promover mais iniciativas que discutam e deem visibilidade à pauta da sexualidade de pessoas com deficiência, visando desconstruir preconceitos e habilitar os profissionais a tratar com mais segurança um tema essencial para a assistência em saúde, uma vez que a atenção é frequentemente voltada apenas para os aspectos físicos, relegando a sexualidade a um segundo plano.

### Agradecimentos

Agradecimento ao Ministério da Educação (MEC), Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) e ao Instituto Federal do Rio de Janeiro campus Realengo (IFRJ) por realizarem suporte estrutural e financeiro para realização do programa.

### Referências

COSTA, L. S. *et al.* *Direitos e saúde sexual das pessoas com deficiência*. 3. ed., revisada e ampliada. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2024. Disponível em: [https://www.gov.br/mdh/pt-br/navegue-por-temas/pessoa-com-deficiencia/publicacoes/Guia\\_Direitos\\_e\\_SadeSexual.pdf](https://www.gov.br/mdh/pt-br/navegue-por-temas/pessoa-com-deficiencia/publicacoes/Guia_Direitos_e_SadeSexual.pdf). Acesso em: 07 out. 2025.

DE SOUZA, D. C. *et al.* Sexualidade e pessoas com deficiência: revisão integrativa da literatura. *Revista Psicologia Política*, v. 24, 2024. Disponível em: <https://submission-pepsic.scielo.br/index.php/rpp/article/view/23832>. Acesso em: 07 out. 2025.

OLIVEIRA, T. K. P.; PARANA, C. M. Deficiência física adquirida e aspectos psicológicos: uma revisão integrativa da literatura. *Rev. Psicol. Saúde*, Campo Grande, v. 13, n. 2, p. 97-110, jun. 2021. Disponível em:



XXX ENCONTRO NACIONAL DOS GRUPOS PET  
UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA (UnB)  
Campus Darcy Ribeiro, Asa Norte  
70910-900, Brasília - DF





21 A 23 DE NOVEMBRO DE 2025  
XXX ENAPET

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E DIREITOS HUMANOS:  
DESAFIOS ÉTICOS PARA O SÉCULO XX

[http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2177-093X2021000200008&lng=pt&nrm=iso](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2177-093X2021000200008&lng=pt&nrm=iso). Acesso em: 04 out. 2025.



XXX ENCONTRO NACIONAL DOS GRUPOS PET  
UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA (UnB)  
Campus Darcy Ribeiro, Asa Norte  
70910-900, Brasília - DF

