

RESUMO - MEDIDAS E AVALIAÇÃO, FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO E
BIOMECÂNICA

**PERFIL DO SALTO COM CONTRAMOVIMENTO EM JOGADORES DE
FUTEBOL PROFISSIONAL: INFLUÊNCIA DA IDADE**

Sarah Pereira Ramos (sarah.ramos@outlook.com.br)

Diego Augusto Nascimento Santos (diegoaugustoufs@gmail.com)

Gustavo Caldeira (gustavo.caldeira@vasco.com.br)

Daniel Felix (daniel.felix@vasco.com.br)

Introdução: O salto com contramovimento (SCM) é amplamente utilizado para avaliar potência e força de membros inferiores em atletas. No futebol profissional, compreender como essas variáveis se comportam em diferentes faixas etárias pode orientar estratégias de treinamento. Assim, este estudo teve como objetivo examinar a influência da idade no desempenho do SCM de jogadores de futebol profissional. Métodos: Foram avaliados 37 jogadores de futebol profissional, divididos em três grupos de acordo com a idade: até 21 anos (n=13), entre 21 e 28 anos (n=14) e acima de 28 anos (n=10). O desempenho no SCM foi mensurado na plataforma de força (VALD): realizaram-se três saltos e o maior valor foi utilizado para análise. As variáveis analisadas foram: altura do salto (cm), potência relativa (W/kg), pico de força excêntrica e concêntrica (N) e índice de força reativa (m/s). Os dados foram descritos em média e desvio padrão, foi realizada uma ANOVA e as comparações em pares foram realizadas pelo Bonferroni, com o valor significativo de $p < 0,05$. Resultados: A altura do salto (cm) até 21 anos ($43,77 \pm$

3,05), 21–28 anos ($42,59 \pm 5,45$), >28 anos ($40,45 \pm 5,40$); potência relativa (W/kg) até 21 anos ($59,97 \pm 4,09$), 21–28 anos ($56,72 \pm 5,55$), >28 anos ($54,54 \pm 6,38$); pico de força excêntrica (N) até 21 anos ($2108,77 \pm 416,73$), 21–28 anos ($2013,93 \pm 257,23$), >28 anos ($1971,10 \pm 284,33$); pico de força concêntrica (N) até 21 anos ($2185,15 \pm 384,03$), 21–28 anos ($2037,64 \pm 266,90$), >28 anos ($1981,50 \pm 230,17$) e índice de força reativa (m/s) até 21 anos ($0,66 \pm 0,10$), 21–28 anos ($0,60 \pm 0,08$), >28 anos ($0,56 \pm 0,10$). Conclusão: Diante dos resultados analisados, conclui-se que a idade não influenciou na capacidade de potência e força de membros inferiores em jogadores de futebol profissionais.

Palavras-chave: futebol; desempenho atlético; salto contra movimento.