

## POTENCIAL TERAPÊUTICO DO CHÁ VERDE (*Camellia sinensis*) COMO ADJUVANTE NO MANEJO DA PERIODONTITE CRÔNICA: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Ana Lia Sousa Gonçalves<sup>1</sup>(analiasgoncalves2016@outlook.com )  
Andrea Carolina Moyano Marin Pinto<sup>1</sup> (andreamarinss88@gmail.com)  
Atyllane Siqueira Ximenes<sup>1</sup> (atyllanexs@gmail.com)  
Luzia Herminia Teixeira Sousa<sup>2</sup> (herminia.sousa@uninta.edu.br)

**Introdução:** A doença periodontal é uma condição inflamatória crônica causada por microrganismos que afetam os tecidos de suporte dentário, principalmente *Porphyromonas gingivalis* e *Aggregatibacter actinomycetemcomitans*. O controle dessa infecção nem sempre é alcançado apenas pela terapia mecânica, o que justifica o uso de agentes adjuvantes. Entre os produtos naturais estudados, o extrato de chá verde (*Camellia sinensis*) destaca-se por suas propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias e antibacterianas, mostrando-se promissor no tratamento da periodontite. **Objetivo:** Realizar uma revisão de literatura para avaliar a eficácia do chá verde como adjuvante no tratamento da periodontite crônica, considerando suas ações anti-inflamatória, antioxidante e antibacteriana.. **Materiais e Métodos:** A busca foi realizada nas bases Biblioteca Virtual da Saúde (BVS) e PubMed, utilizando os descritores “Chronic periodontitis”, “Camellia sinensis” e “Periodontal therapy”. Ao todo, identificaram-se 23 artigos, dos quais, após a leitura, foram incluídos ensaios clínicos e estudos in vitro que estavam de acordo com a temática, em português e inglês. Foram excluídos artigos com mais de cinco anos, artigos incompletos, teses e revisões de literatura, resultando em cinco estudos selecionados. **Resultados e Discussão:** O chá verde demonstrou eficácia como adjuvante no tratamento da periodontite crônica, potencializando os efeitos da raspagem e alisamento radicular. Suas catequinas, especialmente o galato de epigalocatequina (EGCG), apresentam ação antibacteriana e anti-inflamatória, inibindo enzimas como a cicloxigenase e a lipoxigenase, responsáveis pela produção de mediadores inflamatórios, além de reduzir citocinas pró-inflamatórias como IL-1, IL-6 e IL-8. Essa ação contribui para o controle da inflamação gengival e para a preservação dos tecidos periodontais, tornando o chá verde um adjuvante eficaz e promissor na terapia periodontal. **Conclusão:** O chá verde mostrou-se eficaz como adjuvante à raspagem e alisamento radicular no tratamento da periodontite crônica, sendo sua aplicação diária um método prático e promissor para o controle da doença periodontal.

**Descritores:** “Chronic periodontitis”, “Camellia sinensis”, “Periodontal therapy”.

<sup>1</sup>Academico(a) de Odontologia do Centro Universitário INTA - UNINTA; Sobral, Ceará.

<sup>2</sup>Professor(a) do curso de Odontologia do Centro Universitário INTA - UNINTA; S