

O IMPACTO DO CONSUMO DE CAFÉ NOS TECIDOS PERIODONTAIS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Mariana Prado Costa (marianapradocost@gmail.com)¹
Iasmin Sousa Figueiredo (iasmin.ffigueiredo@gmail.com)¹
Jefferson Douglas Lima Fernandes (jefferson.odonto97@gmail.com)²
Camila Melo Mesquita (camilamelom89@gmail.com)²
Manuela Almeida Furtado (manu.almeida2009@gmail.com)²

RESUMO

INTRODUÇÃO: A doença periodontal é uma inflamação crônica dos tecidos de suporte dentário, cuja progressão pode ser influenciada por hábitos de vida, como o consumo de café. Estudos apontam que seus compostos antioxidantes podem exercer efeito protetor, entretanto, o consumo excessivo, associado a hábitos inadequados, pode agravar a inflamação gengival. Diante de resultados contraditórios, torna-se relevante aprofundar a investigação sobre a relação do café com a saúde periodontal. **OBJETIVO:** Analisar o impacto do consumo de café sobre os tecidos periodontais. **METODOLOGIA:** Realizou-se uma revisão integrativa da literatura, com busca em outubro de 2025 nas bases de dados Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e PubMed, utilizando os descritores: “*Coffee*” AND “*Periodontal Disease*”. Foram encontrados 48 artigos, livres de filtros. Os critérios de inclusão foram: textos completos disponíveis em qualquer idioma, publicados nos últimos cinco anos. Os critérios de exclusão compreenderam artigos incompletos, duplicados ou que não abordassem o tema, resultando em seis estudos para análise final. **RESULTADOS:** O consumo de café não é considerado um fator de risco isolado para a periodontite, pois seus efeitos variam conforme a dose e modo de preparo. Substâncias bioativas presentes no café, como o ácido clorogênico e polifenóis, apresentam propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias capazes de proteger os tecidos periodontais e reduzir processos inflamatórios. Contudo, o consumo excessivo, combinado ao tabagismo, à má higiene bucal ou adição de açúcar, favorecem o acúmulo de placa bacteriana e inflamação gengival. Assim, o café pode exercer efeitos tanto positivos quanto negativos sobre a saúde periodontal dependendo do contexto individual. A literatura, portanto, apresenta resultados divergentes, sugerindo uma influência limitada e indireta. **CONCLUSÃO:** As evidências sobre o impacto do café na doença periodontal são inconclusivas. Os efeitos variam conforme o consumo e fatores individuais, reforçando a necessidade de novos estudos para esclarecer sua real influência na saúde periodontal.

DESCRITORES: café; doença periodontal ; antioxidantes

¹ Acadêmico(a) de Odontologia da Faculdade Luciano Feijão - FLF Sobral, Ceará.

¹ Acadêmico(a) de Odontologia da Faculdade Luciano Feijão - FLF Sobral, Ceará.

² Professor(a) do curso de Odontologia da Faculdade Luciano Feijão - FLF Sobral, Ceará.

² Professor(a) do curso de Odontologia da Faculdade Luciano Feijão - FLF Sobral, Ceará.

² Professor(a) do curso de Odontologia da Faculdade Luciano Feijão - FLF Sobral, Ceará.

